

トヨタ販売連合健康保険組合様

LAVA法人プランのご案内

法人会員登録の申請



＜こちらよりご申請ください  
(詳しい料金・ご案内はこちらから)

契約番号：C0001456001  
パスワード：各事業所健保  
担当者様にお問い合わせ下さい

ホットヨガで  
めざせスツキリ夏ボディ!

夏の特別  
ペア入会キャンペーン!

# ホットヨガLAVA

全国展開・日本最大級

新規入会  
希望者には 無料体験レッスン券プレゼント!



有効期限  
法人申請してから  
1ヶ月

7/1~8/31のご入会で

## 夏のペア入会キャンペーン

LAVAポイント

2,000円分  
プレゼント!



ご夫婦やご家族とペアでお得にご入会!  
同じ月に2人新規入会で・・・さらに

2  
人  
分  
で

4,000円分  
LAVAポイント  
プレゼント!

※入会した翌月末までにポイント付与 ※LAVA全店の商品に使えるポイント

さらに!  
新規\*1  
ご入会で

入会金  
登録金  
0円

水素水  
飲み放題  
2ヵ月  
無料

レンタル  
タオルセット  
2ヵ月  
無料

安心サポート  
2ヵ月  
無料

運営管理費  
2ヵ月\*2  
無料



入会特典/  
水素水バッグ  
プレゼント

\*1 新規WEB入会者のみ適用となります。\*2 運営管理費は初回引落し開始月から毎月480円(税込)を頂戴いたします。\*3 貴社の法人契約中に限りです。

法人入会なら、ず——つと!!

月額最大  
3,000円OFF

●法人入会なら縛り期間なし  
LAVAなら継続必須期間がないからはじめやすい!

●コース・店舗変更無料

LAVAお問い合わせ先(法人用窓口)▶

こちらのWebよりお問い合わせください。  
担当者より、後日ご連絡させていただきます。



お近くの店舗を探す▶

全国440店舗以上!  
あなたの職場や自宅の近くにも!



LAVA  
HOT YOGA STUDIO



LAVAの  
ホットヨガの

# 実証 6大効果



抗加齢医学を専門とする同志社大学生命医科学部と共同して、ホットヨガの効果についての研究を行いました。その結果、**深部体温上昇とヨガの身体活動との組み合わせの相乗効果によって、長寿遺伝子の活性を高め、若々しさと健康と美しさを保つために必要な様々な項目についての改善が期待できることが分かりました。**

うるうる **1**

**美肌効果**

いきいき **2**

**長寿遺伝子活性化**

**3**

**糖代謝の改善**  
(HbA1cの低下)

**4**

**ストレス改善**

**5**

**柔軟性UP**

**6**

**ダイエット効果**

※20~59歳の日本人女性で、運動不足を自覚している53名を対象に調査。1回60分のLAVAのホットヨガのレッスンを3ヶ月間、週2回受講した場合の結果の平均値。(引用元:2022年6月30日発行一般社団法人糖化ストレス研究会 Glycative Stress Research 9巻2号「ホットヨガ12週間実施による心身への影響の検証("in press")」に掲載)効果には個人差があります。試験期間中は試験に影響する新たなサプリメントの摂取や運動などを開始しないこと、通常の生活を維持することを管理。

LAVAの体験レッスン  
おすすめTOP3!



LAVAヨガインストラクター

**1** ヨガベーシック  
強度 **2** ホット



はじめての方にもわかりやすいLAVAのベーシックレッスン。呼吸に意識を向けながら基本となるポーズにチャレンジ。

**2** リラックスヨガ  
強度 **1.5** ホット



座りポーズや寝ポーズの多い癒しのレッスン。凝り固まりやすい胸・肩まわりをほぐします。

**3** 肩こり改善ヨガ  
強度 **2.5** ホット



ポーズと呼吸で血行を促進し、肩のこばりを改善。全身のバランス調整にも効果的。

## 法人会員登録の流れ

※被扶養者が登録されたい場合は、識別番号が必要になるため被保険者様が先に法人申請をしていただく必要がございます。

LAVAに通ったことがない方 / 過去、LAVAに通ったことがある方 現在、LAVAに1回券で通っている方	
被保険者	被扶養者
<b>1. 申請</b> (ご登録予定の被扶養者様の情報登録をお願いします)	
※ <b>2. 承認完了メールが届く</b> (被扶養者様の登録された方には識別番号が届きます)	<b>1. 申請</b> (被保険者の【※2.承認完了メールが届く】に記載の識別番号を利用する)
<b>3. LAVA Web入会</b> (無料体験レッスン券をプレゼントいたします)	<b>2. 承認完了メールが届く</b>
<b>4. 来店予約</b>	<b>3. LAVA Web入会</b> (無料体験レッスン券をプレゼントいたします)
	<b>4. 来店予約</b>

現在、LAVAにマンスリー会員で通っている方 ※休会中の方含む	
被保険者	被扶養者
<b>1. 申請</b> (ご登録予定の被扶養者様の情報登録をお願いします)	
※ <b>2. 承認完了メールが届く</b> (被扶養者様の登録された方には識別番号が届きます)	<b>1. 申請</b> (被保険者の【※2.承認完了メールが届く】に記載の識別番号を利用する)
<b>3. 法人価格が適用</b>	<b>2. 承認完了メールが届く</b>
	<b>3. 法人価格が適用</b>

※水素水専用バック1個プレゼント ※施設使用料別途2,500円。 ※3ヶ月目以降は個人口座からの引き落とし。 ※Web入会時月会費2ヶ月分お支払い(Web入会時にお支払いいただいた費用は返金いたしかねます) ※オプションマンスリー3ヶ月目以降有料。 ※16歳~24歳の学生向け学割有(法人価格は無し) ※未成年で法人資格の無いお客様はWeb入会ができません。店頭入会・親権者同意書が必要です。