



オフィスでつくる
みんなの健康!
会社紹介

トヨタモビリティサービス株式会社

会社概要
 ■東京都中央区日本橋浜町2丁目12番4号 03-4586-3900
 ■代表取締役社長/村上 秀一 ■設立/2018年4月1日
 ■従業員数/1,583名(2022年1月現在)



トヨタモビリティサービス株式会社は、トヨタフリーリース株式会社と株式会社トヨタレンタリース東京、トヨタ自動車株式会社法人事業部を統合し、2018年に新たに設立された会社です。統合後は法人向け自動車リース事業やレンタカー事業のほか、今後のモビリティ社会を見据えた新たなサービスの創造と提供に取り組んでいます。それと併せて健康経営も積極的に展開。健康経営の目標や取組みは「健康経営取り組みMAP」としてまとめ、目標に向けて一つひとつを確実に具現化。こうした活動が評価され、2022年の健康経営優良法人に認定されました。

身体と心の健康が、幸せを生む。それを連鎖できる企業に



「今日から社長も村上さん」
 代表取締役社長 村上 秀一さん

今年1月からスタートした「さん付け文化」。イントラネットでは「今日から社長も村上さん」という呼びかけ画像も配信。

健康経営優良法人に認定されたというけれど、実はまだまだ。本当に大切なのはこれからです。私は当社を健康も仕事も、楽しみながら取り組める会社にしていきたいと強く思っています。上司の顔色をうかがってばかりでは、やらされ感しか残らず、良い結果につながりませんからね。そのためにも「生き生きと、充実感や幸せを感じながら働ける環境づくり」を進めたいと考えています。その環境とはどんなものなのかを私自身で考え、10箇条にまとめて従業員の皆さんに展開しました。たとえば「組織の役割や目的を理解しているか」「自分の役割がはっきりしているか」「周りから期待されているか」「成長を感じられるか」…。どれも当たり前のことのようですが、一つひとつを突き詰めると実現できていない部分

があると気づきます。これを実現するためにも、皆さんとコミュニケーションをしっかりとっていきたくですね。今年の1月からは社内における役職名での呼び合いを中止したのですが、これにも相互のコミュニケーションを深め、理解し合いたいという気持ちが込められています。私自身の健康に関しては、コロナをきっかけに大きく変わりました。まず夜の会食とゴルフが減り、時間に余裕ができました(笑)。また健康診断でアドバイスをいただいたこともあり、身体を鍛え始めました。腹式呼吸を取り入れたヨガのような有酸素運動です。4カ月間は教室に通い、その後は自宅です。毎日20分、身体を動かしています。ゆっくりとした動きですが、これが効くんです。これを続けたお陰で体重は5kg減、体脂肪率は現在6%、コレステロール値など注意された数値も改善しました。これほど変化するのかと、自分でも驚いたほどです。これからはがんばって続けたいですね。人はだれもが「幸せになりたい」と思っているはず。でも、そのためにはまず「身体と心の健康」が必要。そして自分の幸せを、家族、会社の仲間、そしてお客さま…と周りにも広げ「幸せの量産」をすることで、さらなる幸せを感じられるはず。この循環を実現できるよう、がんばっていきます。

「従業員全員」の健康を向上させたい、その強い想いで前進!!

認定実現のポイント?

- まずは「小さな目標」から、一つずつクリア!
- 達成したら、すぐ次の目標を決める!
- 認定自体ではなく、あくまでも「健康向上」が目標!

今後の目標は?

健康は会社のためではなく、自分のため。やらされ感なく、「全員」の健康意識を高めたい!

健康施策を長続きさせるためにもいろんなアイデアを出し、楽しんで続けられる環境にしたいですね。今後は健康キャンペーンなどにも挑戦したいと思います。

楽しくなくては続きません。みんなで楽しく、健康で働ける会社づくりをめざしたい。ハードルは高いですががんばります!

コネクティッドセンター 人事部 人事ユニット ユニットリーダー 早川 博さん

義務感ではなく、前向きに健康意識を高めていただけるよう取り組んでいきます。

チーフ 小川 智子さん

担当課長 河之辺 綾子さん

地域のおすすめ品をご紹介します

手土産

銀座あけぼの「二十四節花(にじゅうしせつはな)」

創業は終戦直後の昭和23年。「あけぼの」という名前には「新しい日本の夜明け」を願う気持ちが込められているそう。日本の二十四節気に咲く花を施した美しい小袋の中には、素材にこだわった八つの味わいのおかきが包まれており、必ず喜ばれる一品です。

【銀座本店】東京都中央区銀座5-7-19
 ■営業時間:10~21時(月~土) 10~20時(日・祝)

【日本橋浜町店】東京都中央区日本橋浜町2-6-1
 ■営業時間:9~19時(月~金) 9~18時(土・日・祝) 不定休

【オンラインショップ】
<https://www.rakuten.co.jp/akebono/>

我が社は2022年度が「健康元年」!

パートも アルバイトも

健康経営優良法人に挑戦する契機となったのは、2021年の年頭社長挨拶でした。会社方針の1番目に「従業員の身体と心、両方の健康第一」が掲げられ、健康への意識が一気に高まったそう。

「認定は3年をかけてめざす予定でしたが、運良く1年目で認定されました。でも足りない点が多いとよくわかっているの、これをスタートと思いがんばります!」というのは早川さん。従業員数が約1,600名にもものぼるほか、担当業種も幅広い同社は健康管理も大変ですが「立場にかかわらず、すべての人」の健康向上をめざしています。

健康診断100%受診、継続中!

健診100%受診を5年以上継続中。産業医の判断で二次健診が必要とされた人も含め費用は会社全額負担。現在二次健診は8割程度が受診。

今後の目標
二次健診も100%受診へ!

超過勤務も、チェック&フォロー!

月80時間もしくは月70時間以上の超過勤務が規定の回数を超えた場合、産業医面談を実施。基幹職も対象です。

医師やカウンセラーへの相談も気軽に

産業医、保健師は月に各5日ずつ在社。健康相談も可能。カウンセラーは月4回在社し、カウンセリング相談が可能。*予約制 外部契約のカウンセリング機関もあります。

使いやすい体験制度も!
 新卒・中途採用には入社後、50分間のカウンセリング体験を実施。

すべての拠点で屋内全面禁煙!

屋内全面禁煙のほか本社での喫煙時間の管理などを試みている同社ですが、実は喫煙率43%と高め。「悩みのタネ」と担当者。

今後の目標
 本数限定、禁煙プログラムの利用促進など、禁煙対策を強化予定!

働き方にも、さまざまな工夫

在宅のほかフレックス勤務(事務系)やフリーアドレススペースの設置(本社)、都内約200カ所まで利用できるサテライトオフィスサービスとの契約で、無駄のない働き方を実現。育休復帰支援や、一度退社した人のジョブリターン制度なども充実させています。

今後の目標
 店舗スタッフは食事時間が不規則になりがち。そのフォローやアドバイスも進めたい!

本社内のフリーアドレススペースはカフェのよう!

気軽にできる、健康づくり

上下3フロアまでの移動は階段を推奨。SDGsにもつなげています。

3UP 3DOWN!!

社内随所に手作りポスターも。

コロナ禍初期から感染症対策を積極的に展開!

アルコール、除菌シート、アクリル板はもちろん、紫外線除菌機、オゾン発生器、加湿器、空気清浄機、マイクロ飛沫を吸引する小型空気清浄機などを積極的に導入しています。

会議室や店舗など、職場の状況に合わせた対策が講じられています。

インフル予防接種は全員、自己負担ゼロ

インフルエンザの予防接種は、本社会議室を使用した集団接種がメインだった同社。しかしコロナの影響で一度に接種できる人数に限られるようになったため、人数の割り振り作業などが以前より煩雑に。感染症予防を徹底した会場づくりにも一苦労したそう。健保補助の残額の全額会社負担はパートなども含む全従業員対象。

みんなに感染症予防の意識が高まり、2年間インフルエンザの発生はゼロ。これを維持したいですね。

コネクティッドセンター 人事部 人事ユニット 長谷 巧さん

中途採用同士の知り合うきっかけづくりを

「中途採用は新卒と違い、仲間と知り合うきっかけが少ない」という点に着目、中途採用同士の懇親・意見交換会を実施。現在はコロナの影響で実施できませんが、今後は中途採用同士に加え、低年次同士の懇親会なども開催予定。リモートでの実施も視野に入れています。

全員が働きやすい環境になるよう、さまざまなきっかけをつくっていきたくですね。

以前実施された、中途採用社員の懇親会に参加。新しい仲間と知り合え、心強く思えました!

コネクティッドセンター 人事部 人事開発ユニット チーフ/ 須藤 昌史さん

フリーランス モビリティサービス 推進ユニット 立川 遙さん