

健診事業

当組合では契約医療機関で受診した35歳以上の被保険者・被扶養者の人間ドックなどの健診費用に対して、年度内(4～翌3月)1回まで補助を行っています。(各年度4月1日以降、受診日まで継続して当組合に加入している方が対象)

早期発見・
早期治療のため、
1年に1回は健診を
受けましょう。

【健診の種類】

受診者区分	項目	年齢(※2)	自己負担
被保険者	人間ドック	35～49歳	65%(約26,000円)
		50歳以上	50%(約20,000円)
	すこやか健診・共同定期健診	35歳以上	35%(約8,000円)
被扶養者 (※1)	人間ドック	35～49歳	26,000円
		50歳以上	20,000円
	すこやか健診	35歳以上	8,000円
	地域巡回健診(女性対象)	35歳以上	2,000円
	特定健診	40歳以上	0円

【オプション検査】

受診者区分	項目	年齢(※2)	自己負担
被保険者	乳・子宮がん検査(※3)	20歳以上	0円
	前立腺がん検査	35～54歳	10%(約200円)
		55歳以上	0円
	腹部超音波検査		70%(約4,200円)
	C型肝炎検査	35歳以上	1,400円
	脳ドック		70%(約21,000円)
肺がん精密検査		70%(約9,000円)	
被扶養者 (※1)	乳・子宮がん検査(※3)	20歳以上	0円
	前立腺がん検査	35～54歳	200円
		55歳以上	0円
	腹部超音波検査		4,200円
	C型肝炎検査	35歳以上	1,400円
	脳ドック		70%(約21,000円)
肺がん精密検査		70%(約9,000円)	

※1:任意継続被保険者(保険証記号が「990」の方)は被扶養者と同様

※2:各年度末(3月31日)時点の年齢

※3:乳・子宮がん検査については、20～34歳の方も単体補助として利用可

●指定医療機関で受診した場合は、健保組合負担で実施

●指定医療機関以外で受診した場合は、後日補助金を支給(補助金額上限あり)

5年以上未受診の
被扶養者様には
通常とは別の健診案内を
ご自宅宛てに送付しました
のでご確認ください!

保健指導事業

◆40歳以上(被保険者・被扶養者)

健診結果(腹囲や血液検査など)から、支援レベルの判定をし、保健指導を実施します。保健指導の案内が届きましたら、積極的にご参加ください。

	積極的支援プログラム	動機付け支援プログラム
対象者	メタボリックシンドロームに該当された方	メタボリックシンドローム予備群の方
内容	初回面談時に、生活習慣改善の目標を設定し、3ヵ月間プログラムに取り組んでいただきます。3ヵ月後に結果を評価します。	初回面談時に、生活習慣改善の目標を設定し、3ヵ月後に結果を評価します。

◆35～39歳(被保険者)

健診結果から、40歳到達時にメタボとなる確率を算出し、「メタボ確率通知」を送付します。食事・運動等の生活習慣を振り返り、改善に取り組むきっかけとしてください。また、確率50%以上の方には改善プログラムを実施します。積極的にご参加ください!

令和3年度に実施した
「カラダ改善コンテスト」
の結果をP.6～7に
掲載しています!



◆35歳以上(重症化リスクの高い被保険者)

健診結果から、生活習慣病の重症化リスク度合いを算出し、高リスク者に対し重症化予防プログラムを実施します。対象となるのは、糖尿病による合併症などの重症化リスクが非常に高い方です。ご案内が届きましたら、ご自身の健康のためぜひご参加ください。

今年度より糖尿病性
腎症リスク保有者以外
にも実施します!
(脳梗塞・心筋梗塞など)

その他事業

さまざまな健康支援があります。ぜひご利用ください。

事業名	時期	事業内容
ジェネリック医薬品のお知らせ	年2回	ジェネリック医薬品に切り替え可能な新薬を使用している方を対象に、切り替えた場合にいくらか安くなるかを具体的にお知らせします。
無料歯科健診	随時	(株)歯科健診センターと提携する全国の歯科医院で、半年に1回まで無料で歯科健診が受けられます。⇒詳細P.4
オンライン禁煙支援プログラム	随時	オンライン禁煙支援プログラムの費用を一部補助します。
健康相談	随時	無料で、電話健康相談やメンタルヘルスカウンセリングサービスをご利用いただけます。⇒詳細P.5
健康年齢	年1回	健康診断の結果から健康年齢を算出し、お知らせします。(健診受診から3～4ヵ月後)
医療費のお知らせ	毎月	健康保険で受診された履歴をWEB(毎月更新)でお知らせします。
健康セミナー費用補助	随時	会社が実施する健康に関するセミナーの費用を補助します。
けんぽインフォメーション(機関誌)	年3回	健保組合からの各種ご案内を掲載した情報誌を被保険者の方に配布します。
赤ちゃん和妈妈誌(育児情報誌)	毎月	被扶養者となる第1子を出産された組合員を対象に、1年間ご自宅へ送付します。
スポーツクラブ法人契約	随時	提携スポーツクラブをおトクな法人会員価格で利用できます。 [ルネサンス]全国約100カ所 [JOYFIT]全国約240カ所 [FIT365]全国約70カ所(順次店舗数拡大中)

チャットボットでも
気軽に健康相談
可能です!

FIT365との契約を新たに追加!
会社やご自宅の近くに店舗が
ある方はぜひご利用ください!!