

すきま時間に週1回メールを読むだけ
ライトにはじめる 卒煙プログラム
参加者募集中！

自己負担
2,000円
(税込)

トヨタ販売連合健康保険組合では、加入者の皆様の健康づくりのために禁煙に挑戦したい方のサポートを行なっております。中々きっかけの掴みづらい禁煙ですが、まずはこのプログラムでライトに禁煙をはじめてみませんか？

禁煙チャレンジコンテンツを週1回メールで配信、
2週間に1回のアンケートにお答えいただくことで個別のご相談も可能です！



	申し込み受付期間	プログラム開始時期
8月スタート	2023年8月22日(火)まで	2023年8月24日(木)予定
9月スタート	2023年9月19日(火)まで	2023年9月21日(木)予定
10月スタート	2023年10月17日(火)まで	2023年10月19日(木)予定
11月スタート	2023年11月21日(火)まで	2023年11月23日(木)予定
12月スタート	2023年12月19日(火)まで	2023年12月21日(木)予定

< プログラム申し込み方法 >

下記のWEB申し込みフォームよりお申し込みください。

<https://ascore.page.link/eB8Y>

※お申し込みいただけるのはトヨタ販売連合健康保険組合の加入者様限定です。



詳細については
裏面をご覧ください！



プログラムの特徴

1. **禁煙チャレンジコンテンツ**を週1回×3ヶ月間、メールで配信！
2. 禁煙チャレンジ中の不安や悩みはアンケートにご記入いただくことで、**医療資格をもった卒煙カウンセラーから個別でご回答**します！
3. **通院や面談等は必要ないので**、忙しいあなたでも隙間時間を利用した禁煙チャレンジが可能！



お申し込み方法とご確認いただきたいこと

＜プログラム申し込み方法＞

下記のWEB申し込みフォームよりお申し込みください。

<https://ascure.page.link/eB8Y>



※お申し込みいただけるのはトヨタ販売連合健康保険組合の加入者様限定です。

① キャリアメールでの登録は推奨しておりません。

キャリアメールアドレス（@docomo.ne.jp/@ezweb.ne.jp/@au.com/@softbank.ne.jp等）は予期せずプログラムメールが届かない可能性がございます。キャリアメール以外での登録を推奨いたします。

② ドメイン指定受信をしている方はドメイン指定解除の設定をお願いします。

「@cureapp.jp」「@cureapp.zendesk.com」のアドレスよりメールをお送りいたします。事前にドメイン指定解除の設定をお願いいたします。解除方法はご利用のメールシステムにてご確認ください。

③ 会社利用のメールアドレスでの登録は推奨しておりません。

会社利用のメールアドレスでのご登録は、セキュリティ環境等の理由により、全てのコンテンツをご覧いただけない可能性がございます。会社利用のメールアドレス以外での登録を推奨いたします。

＜お問い合わせ＞

株式会社CureApp
ascure（アスキュア）卒煙サポートチーム

Mail : cureapp-post@cureapp.zendesk.com

対応可能時間：月曜から金曜 10:00-17:00

（その他弊社が規定する休日を除く）

※お問い合わせの際は「メールプログラムの件」とお伝えいただくと、スムーズな対応が可能です。