



## 歯科医師コラム 2

### VOL.1 予防歯科をはじめましょう

H28.5

美味しい食事を家族や気の合う仲間と楽しむひととき、その時間を幸せに感じ、大切にされている方も多いのではないのでしょうか。美味しさの基準は人それぞれ、新しい味、懐かしい味、慣れ親しんだ味、よくよく考えてみるといつも同じ店に…と気付かれる方も。食はとっても保守的であると言われて

その大切な時間を台無しにしてしまうが歯や口のトラブル。

歯や口の違和感や痛みは、耐え難いものです。

それ以上に耐え難いのが、嫌いな歯医者に行くこと！とよく耳にします。

しかしそこに落とし穴が…

実は、我慢できないくらい痛くなったら歯医者に行くというのが最悪のパターンなのです。

痛い思いでそのストレスが積み重なり、歯医者通いがなかなか終わらず、結果的に費用もかさんでしまいます。

では理想的な歯医者さんとの付き合い方とは？


それは、歯医者さんとはあまり付き合わないことなのです！

不思議ですが、これが真実。

それは、痛みのない時期に歯科医院にいる歯科衛生士さんとの付き合いを深め、歯を治療するタイミングは信頼できる衛生士さんに決めてもらうのが良いのです。

その代表的な歯科医院でのシステムが予防歯科なのです。





歯や口のトラブルは、その多くが汚れからくるものです。

歯の治療を痛みのある汚れた環境で行うことは、汚れた水で洗濯するようなものです。

歯を大切にすることとは、とにかく歯を清潔に保つことが基本なのです。

歯や口のことは予防歯科のプロに任せ、

今日はどんな美味しいものを誰と食べようかという幸せなことを考える時間を増やしませんか？

プレミアムデンタルケア 恵比寿・代官山 院長：高井基普

E-MAIL [info@premium-dc.com](mailto:info@premium-dc.com) TEL 03-3780-5599



#### 【院長略歴】

平成10年 岡山大学歯学部卒業

平成19年 UCLA Center of Aesthetic ショートタームフェロー

平成19年 東京ミッドタウンデンタルクリニック院長就任

平成23年 プレミアムデンタルケア恵比寿・代官山 開業

現在に至る

