

けんぽ インフォメーション

2019
VOL.203

春号

2019年4月15日発行

全国の
加入事業所を紹介

P.8~11をご覧ください。

ご家族皆で
読みましょう

けんぽからの大事な情報が満載です!ご家族向けの情報もあります。

トヨタ販売連合健康保険組合 〒461-0001名古屋市東区泉一丁目23番36号NBN泉ビル3F TEL.052-952-2679 URL <http://www.toyota-hrkenpo.jp>

理事長就任挨拶



新理事長
阿部 豊久

このたび、3月11日付で、前理事長 伊藤隆之氏の退任に伴い、理事長に就任いたしました阿部でございます。どうぞよろしくお願いいたします。就任にあたり、一言ご挨拶申し上げます。

皆さまご承知のとおり、我が国の高齢化は他国に例を見ないスピードで進行し、国民医療費は毎年1兆円を超える規模で増加しており、また、患者としては歓迎すべき医療技術の進歩や画期的な新薬の登場も、費用がかなり高額なものもあり、「医療保険制度」に対し今後益々大きな影響が出てくる状況にあります。

このような厳しい環境下ではございますが、事業主との連携を強化し、組合員とご家族の健康意識を向上させる施策を展開することにより、皆さまの一層の健康を支えるとともに、将来の医療費の抑制をはかり、永続的な組合運営に取り組むことが重要な使命と考えております。

微力ではございますが、当健康保険組合の発展に全力をあげて取り組んでまいりますので、事業主ならびに組合員の皆さまには、前理事長同様、引き続きご協力とご支援を賜りますようお願い申しあげ、就任のご挨拶とさせていただきます。

常務理事就任挨拶



新常務理事
西岡 良洋

組合員ならびにご家族の皆さまには、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃より、当健康保険組合の事業運営に多大なるご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

1月15日付で常務理事を拝命させていただき、組合運営の一端を担当させて頂くこととなりました。阿部理事長のご指導のもと、当健康保険組合の健全な事業運営のため、微力ながら取り組んでまいり所存です。皆さまには、今後ともご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

「健康経営優良法人認定制度」のご紹介

- 2016年度より、「健康経営」に積極的に取り組む企業を認定・公表する「健康経営優良法人認定制度」(経済産業省・日本健康会議)が始まっております。
- 当組合ご加入の事業主様で、「健康経営優良法人2019」として認定された事業主様は以下のとおりです。

大規模法人部門(ホワイト500)

事業主様名称

- ◆トヨタ西東京カローラ株式会社
- ◆トヨタ部品愛知共販株式会社
- ◆トヨタファイナンス株式会社
- ◆大阪トヨタ自動車株式会社
- ◆福岡トヨペット株式会社

2年連続

中小規模法人部門

事業主様名称

- ◆株式会社北日本朝日航洋
- ◆トヨタ部品三重共販株式会社
- ◆株式会社トヨタ名古屋教育センター

2年連続

◆「健康経営」とは

従業員の健康保持・増進を図ることが「コスト」ではなく、将来的に企業の収益性などを高める「投資」と捉え、健康管理を経営的視点から戦略的に取り組んでいくものです。

従業員の活力向上や生産性の向上などの組織の活性化をもたらし、結果的に業績および企業イメージ向上や優秀な人材獲得・定着へつなげるとされています。

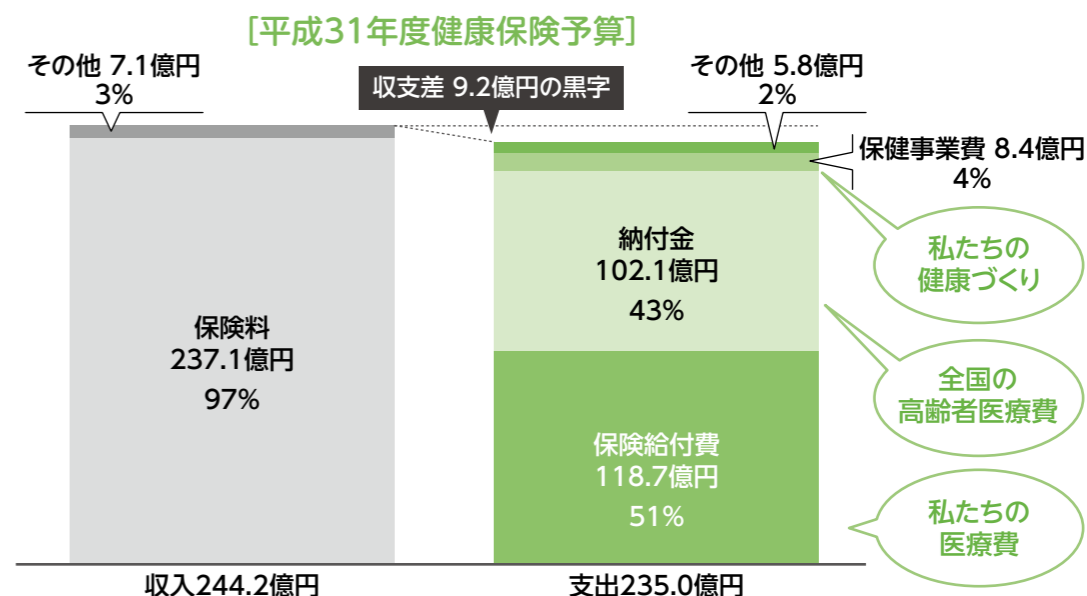
予算

平成31年度予算と事業計画が決定しました (2月22日の組合会で承認)

健康保険

健康保険料率は現行(9.7%)を維持

- 平成31年度は被保険者数増により保険料収入が増えること、また、高齢者制度への納付金の伸びが一時的に落ち着くことから9.2億円の黒字予算となりました。
- ただし、当組合の保有する積立金の額はトヨタ販売系他健保と比較して少なく、リーマンショックや新型インフルエンザの流行等、不測の事態への抵抗力が弱い状態であることから、黒字額は積立金に積み立てることとし、保険料率は現行を維持します。
- 事業計画は加入事業所様との連携を強化し、より組合員の健康増進に効果のある取組みを推進していきます。



介護保険(40歳以上)

介護保険料率は現行(1.6%)を維持

- 介護納付金(納付金必要額:国から指定される額)に見合う保険料収入・取崩し可能な積立金から保険料率を算出します。
- 平成31年度以降は総報酬割の段階的な導入などにより、介護納付金の増加が見込まれるため、料率改定を検討してまいります。

健診事業

当組合では契約医療機関で受診した35歳以上の被保険者・被扶養者の人間ドック等の健診費用に対して、年度内(4～翌3月)1回まで補助を行っています。

(各年度4月1日以降、受診日まで継続して当組合に加入している(空白なし)方が対象)

早期発見・早期治療のため、1年に1回は健診を受けましょう。

【健診の種類】

受診者区分	項目	年齢(※2)	自己負担
被保険者	人間ドック	35～49歳	65%(約26,000円)
		50歳以上	50%(約20,000円)
	すこやか健診・共同定期健診	35歳以上	35%(約8,000円)
被扶養者 (※1)	人間ドック	35～49歳	26,000円
		50歳以上	20,000円
	すこやか健診	35歳以上	8,000円
	地域巡回健診	35歳以上	4,000円
	特定健診	40歳以上	0円

【オプション検査】

受診者区分	項目	年齢(※2)	自己負担
被保険者	乳・子宮がん検査(※3)	20歳以上	0円
	前立腺がん検査	35～54歳	10%(約200円)
		55歳以上	0円
	腹部超音波検査		70%(約4,000円)
	C型肝炎検査	35歳以上	1,400円
	脳ドック		70%(約21,000円)
肺がん精密検査	70%(約9,000円)		
被扶養者 (※1)	乳・子宮がん検査(※3)	20歳以上	0円
	前立腺がん検査	35～54歳	200円
		55歳以上	0円
	腹部超音波検査		4,200円
	C型肝炎検査	35歳以上	1,400円
	脳ドック		70%(約21,000円)
肺がん精密検査	70%(約9,000円)		

※1:任意継続被保険者(保険証記号が「990」の方は被扶養者と同様)

※2:各年度末(3月31日)時点の年齢

※3:乳・子宮がん検査については、20～34歳の方は単体補助

- ・契約医療機関で受診した場合は健保組合負担で実施
- ・契約医療機関以外で受診した場合は後日補助金を支給(補助金額上限あり)

保健指導事業

健診結果(腹囲や血液検査など)から、支援レベルの判定をし、40歳以上の被保険者・被扶養者を対象に保健指導を実施します。

保健指導の案内が届きましたら、積極的なご参加をお願いいたします。

	積極的支援プログラム	動機付け支援プログラム
対象者	メタボリックシンドロームに該当された方	メタボリックシンドローム予備群の方
内容	初回面談時に、生活習慣改善の目標を設定し、3か月間プログラムに取り組んでいただきます。3か月後に結果を評価します。	初回面談時に、生活習慣改善の目標を設定し、3か月後に結果を評価します。

その他事業

事業名	時期	事業内容
健康セミナー費用補助	随時	会社が実施するメンタルヘルス等の健康セミナーの実施費用を補助します。
けんぽインフォメーション(機関誌)	年3回	健保からの各種ご案内を掲載した情報誌を被保険者の方に配布します。
赤ちゃん和妈妈誌	毎月	被扶養者となる第1子を出産された加入者対象。1年間ご自宅へ送付します。
医療費のお知らせ	年4回/ 年12回	健康保険で受診された履歴を紙またはWebでお知らせします。Webでの通知を選択している事業所は毎月更新しています。
ジェネリック医薬品のお知らせ	毎月	ジェネリック医薬品に切り替え可能な新薬を使用している方を対象に切り替えた場合にいくら安くなるかを具体的にお知らせします。
無料歯科健診	随時	(株) 歯科健診センターと提携する全国の歯科医院で、半年に1回まで無料で歯科健診が受けられます。
健康年齢通知	随時	健康診断の結果を元に健康年齢を算出し、お知らせします。
スポーツクラブ契約	通年	ルネサンスを法人契約制度で利用できます。

※「つよいこになるぞキャンペーン」および「ヤクルトヘルスアップキャンペーン」は平成30年度をもって事業を終了することとなりました。



ジェネリック医薬品を 活用しましょう!

みなさまのおかげで、
当組合の使用率は**79%**で
全国平均(66%)以上です。
引き続きご協力
よろしくお願いいたします!

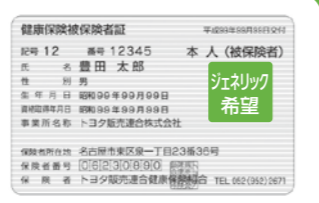
この春、就職して社会人になられた方、おめでとうございます。
みなさまはジェネリック医薬品を使用されたことはありますか?
花粉症の薬などを継続して服用されている方は、社会人になられたこの機会に、ぜひジェネリック医薬品への切替の検討をお願いいたします。



ジェネリック医薬品とは

先発医薬品の特許期間が過ぎた後に製造・販売される医薬品です。**有効成分はもちろん、安全性も先発医薬品と同等**ですが開発コストが抑えられる分、**低価格**なのが特徴です。

健康保険証と「ジェネリック希望シール」
がお手元に届きましたら、健康保険証の
余白部分に「ジェネリック希望シール」を
貼ってお使いください。



ジェネリック差額通知が リニューアルします♪

今年度からは、継続的に服用している方に対象者を絞り、
年2回(6月と12月)のみお届けします。



電話相談

通話料
無料

トヨタ販売連合健康ホットライン ☎ **0120-124-783** <https://t-pec.jp/websoudan/>
ユーザー名: toyota パスワード: hrkenpo

電話健康相談サービス

医師や看護師などの相談スタッフが
わかりやすくアドバイスいたします。

● 電話健康相談受付時間
24時間・年中無休

相談内容

- 健康 ・ 医療 ・ 介護
・ 育児相談 ・ 医療機関情報

メンタルヘルスのカウンセリングサービス

臨床心理士などの専門家によるカウンセリングが受けられます。

● **メンタルヘルス電話・Webカウンセリング**
電話 9:00~22:00(年中無休) Web 24時間・年中無休

● **メンタルヘルス面談予約受付**
電話 平日9:00~21:00、土曜9:00~16:00
(日・祝日、12月31日~1月3日を除く)
Web 24時間・年中無休
治療中の方は
主治医の了解のもと
面談可能

保養施設

直営保養施設 京嵐山亭(きょうらんざんてい)

被保険者・被扶養者のみなさまは嵐山近隣施設と比べ、格安な料金でご利用いただけます。



住所 京都府京都市西京区嵐山西一川町2-1(渡月橋すぐ)
TEL 075-861-4017
定員 42名 8室(和洋室7、洋室1)
全室トイレ・洗面所・冷蔵庫・マッサージチェア・床暖房完備

■ 料金表(1泊2食付:税込料金) 大人:中学生以上 小人:小学生

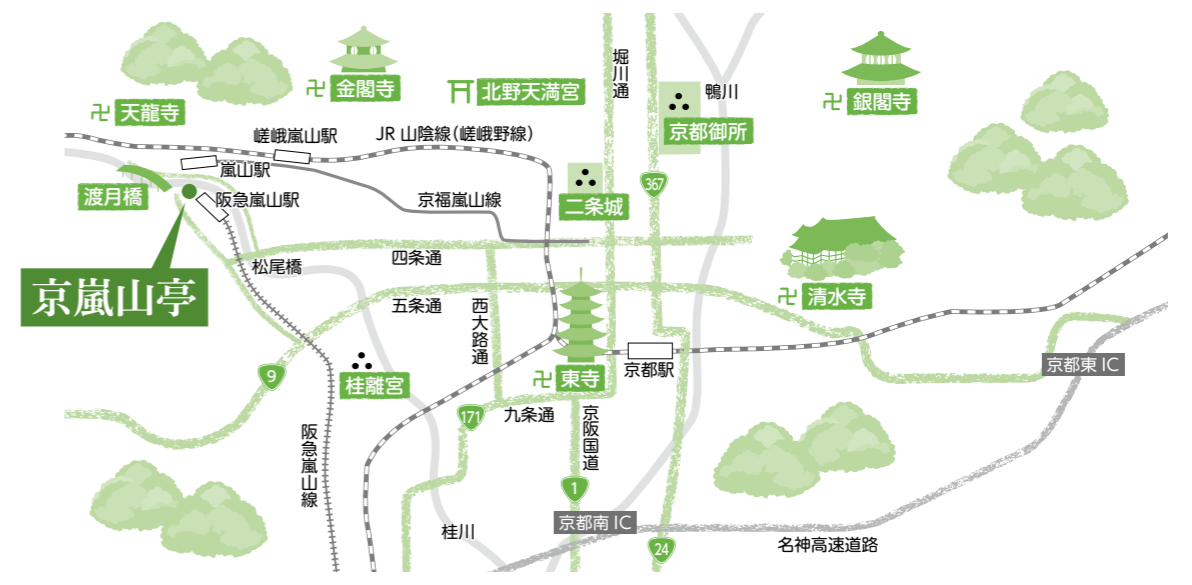
	組合員利用		一般利用	
	大人	小人	大人	小人
通常期	7,800円	4,100円	11,900円	6,200円
閑散期	6,700円	3,500円	10,800円	5,700円
特別期間	8,800円	4,600円	12,900円	6,800円

※洋室(2名定員)は大人・小人とも上記料金より1,000円割引。
※被保険者のお申込みであれば、どなたでもご利用いただけます。

組合員利用 当組合ご加入の被保険者と被扶養者
当組合OB(55歳以上で当組合を脱退された方)と、
その被扶養配偶者
一般利用 組合員以外の利用者

アクセス

電車	阪急電鉄嵐山駅より徒歩3分 JR嵯峨嵐山駅より徒歩20分 京福電鉄嵐山駅より徒歩10分
バス	京都バス京都西口より渡月橋で下車、徒歩5分
車	名神高速「京都南I.C.」→国道1号線→九条通 →西大路通→四條通→松尾橋→京嵐山亭



その他ご利用いただける施設

下記施設をお得な利用料金でご利用いただけます。

- トヨタグループ共同利用保養所 ● ダイワロイヤルホテルズ ● 駒ヶ根ふるさとの家 ● リゾートトラスト
- テラス蓼科 ● プリンスホテル ● スカイランドきよみず

その他ご利用いただける施設を当組合ホームページでご案内しています。



トヨタ部品群馬共販株式会社

会社概要 群馬県高崎市菅谷町20-302
027-372-1121
■取締役社長/山口 晋二 ■設立/昭和56年8月
■従業員数(単体)/175名(2018年4月現在)



昭和56年、トヨタ自動車と県内トヨタ販売店の共同出資により設立された「トヨタ部品群馬共販株式会社」。以前から安全・健康への意識を高くもつ同社でしたが、山口社長の就任を機に、より積極的な取り組みを開始。安全・健康への意識の高さを企業風土とすべく、全社で活動中です。同社の取り組みの特長は、「小さなことでも良いと思えることは、すばやく行動し取り入れる」こと。こうした一つひとつの積み重ねが、より良い職場環境づくりにつながっています。

会社の目的は、社員の幸せ=健康であること。「いいな」と思ったら即実行します!

安全衛生委員会って、何をやっているかわかりづらいね。健康経営推進会議に名前を変えない?



代表取締役社長 山口 晋二さん

手すりがない階段は、転倒する危険があるよ。すぐに手すりをつけよう!

開梱場の入り口が開けばなは寒いね。自動シャッターを付けたらどうか?

倉庫のパートさんは1日2万歩!? 足腰の負担を少なくする方法はないかな?

的ではないんです。ほら、健康な身体であれば、お通じは必ずあるでしょう。利益もそれと同じで、健康な企業からはしっかり出すことができる。でもそれは決して目的ではないんですよ。弊社の最大の目的は、社員が幸せになることなんです。だから社員の幸せ=健康に通じることは、やれることから何でもやろうと思って実践しています。弊社の社員行動指針の中に「良いと思ったことは進んですぐ行動します」というものがありますが、まさにそれですね。

たとえば、手すりのない階段に手すりを設けたり、開梱場の入り口に自動シャッターを設けたり。「安全衛生委員会」なんていう名称もわかりづらいので、ダイレクトに「健康経営推進会議」と名称を変更しました。口に出して、即実行です。

自身の健康宣言では、体重管理を掲げています。群馬に赴任し、出勤も車になったことからできるだけ歩くよう心がけています。お昼休みはチャイムが鳴ったら、すぐに外に出て3~4kmほど歩きます。その後の昼食は、軽くおにぎりかサンドイッチだけ。これも自分でつくっているんですよ(笑)。すでに3kg体重を落としましたが、もう3kg減らしたいですね。

あとは車の部品を扱う会社ですからね。交通安全への意識を社内全体でさらに高めたいですね。自ら気をつけることで事故や違反のゼロは実証できるはずなんです。僕自身、30年以上、無事故無違反なんですよ。

これまで、安全や健康のマイナス面をゼロにしようという考え方でしたが、これからは、ゼロからさらにプラスにもっていきたいですね。こうした企業風土をかたちにするのは難しいですが、あと5年ほどある任期の中で、安全や健康を大切に社風をしっかり築き上げていきたいですね!

こんな、安全・健康の改善を行っています!

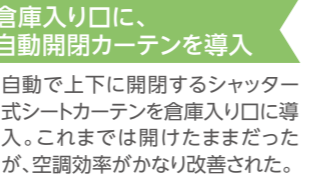
社長のひとことをはじめ、現場からの声にも耳が傾けられ、「いいものはどんどん取り入れる」方針で安全・健康改善は行われています。本社はもちろん、店舗や事業所も同様に改善を進め、職場環境の差が出ないように努めているのもポイントです。



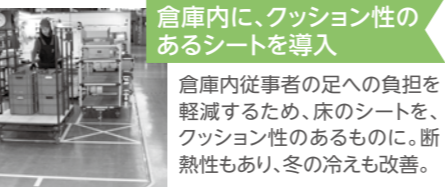
経営計画書を全員配布
ダイアリー手帳として日常使用できる仕様。安全や環境の基本方針から経営計画、有給取得計画などまでが書かれている。会議には必携。



高機能空気清浄機の導入
除菌脱臭機能付きの空気清浄機を、本社+各店舗に計10台設置。



水素水整水器の導入
健康に対する意識増進に導入。ペットボトル程度なら水素水の持ち帰りも自由。6店舗+1事業所+本社3か所に設置。



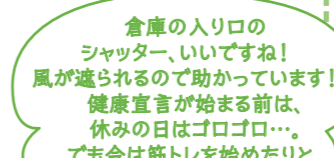
インフルエンザの予防対策にも!

会社の取り組み 助かってます!!

社員の皆さんにコメントをいただくために、社内をぐるり一周。どこも明るく清潔で、皆さんが笑顔。社員同士の仲の良さも伝わってきました。



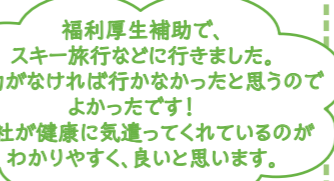
物流部 本部センター 倉澤さん
倉庫の入り口のシャッター、いいですね! 風が遮られるので助かっています! 健康宣言が始まる前は、休みの日はゴロゴロ...でも今は筋トレを始めたりと、生活に変化が出ました。



物流部 本部センター 深町さん
倉庫の床にシートをひいてもらってからは、クッション性が良くなって歩きやすくなりました。ここ数年で、安全への意識は高くなったと感じています!



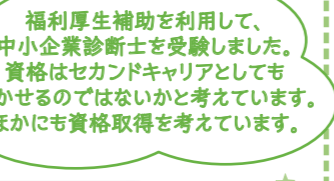
営業部 第1企画室 細井さん
健康宣言では1ヶ月100km走ることを目標にしました。フルマラソンの出場をめざしています! 福利厚生補助を使って、家族で伊豆旅行にも行きました。



総務部 経理室 芝田さん
福利厚生補助で、スキー旅行などに行きました。補助がなければ行かなかったと思うのでよかったです! 会社が健康に気遣ってくれているのがわかりやすく、良いと思います。



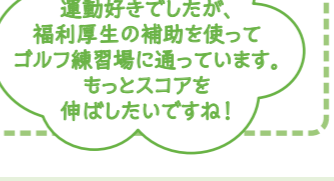
ビジョン創造グループ 深津さん
健康宣言では、1ヶ月100km走ることを目標にしました。フルマラソンの出場をめざしています! 福利厚生補助を使って、家族で伊豆旅行にも行きました。



ビジョン創造グループ 新谷さん
福利厚生補助を利用して、中小企業診断士を受験しました。資格はセカンドキャリアとしても活かせるのではないかと考えています。ほかにも資格取得を考えています。



総務部 総務室 平田さん
会社で水素水を知り、家庭にも整水器を購入しました。毎日の健康を気遣っています。



もともと運動好きでしたが、福利厚生の補助を使ってゴルフ練習場に通っています。もっとスコアを伸ばしたいですね!

すべての部署を巻き込んで安全・健康促進の「風土改革」を!

「これまで、自分自身が健康に関して無関心な部分がありましたが、会社の方針とともに、健康を気遣うようになりました。社長自らが安全・健康について率先してけん引してくださるので、社員には伝わりやすいと思います。これからも全社一丸となって、安全・健康な企業をめざしたいと思います」

総務部のみなさんの健康宣言。宣言が有言実行となるように日々がんばっているそうです。



手土産 上州菓匠青柳 からっ風カリン

そとはサクサク、中はしっとり。新しい食感と後引く美味しさで大人気のカリントウ饅頭です。米油で揚げているため胃もたれせず、さっぱりとした後味で、老若男女すべての方にオススメ。トースターで温めて食べるとまた違った美味しさです。

群馬県桐生市東7-3-62 TEL:0120-712-077
営業時間:9時~18時
オンラインショップ:https://www.rakuten.co.jp/aoyagi-joshu/

<p>働き方改革</p> <p>全体の平均取得日数もUP! 2017年度 12.5日 ↓ 2018年度 16.7日</p> <p>有給休暇カットゼロ</p> <p>各人で年間取得計画を立て、削減する有休をなくす。管理職自らが積極的に取得し、100%をめざす。社員の半数が目標を達成。</p> <p>残業削減への取り組み</p> <p>終業時間を全社17:30に。17:30以降の電話はコールセンターへの対応に切り替え。18:00以降はパソコンも強制シャットダウン。社内ネットワークの接続制限あり。</p>	<p>健康増進補助</p> <p>今年210名が申請!</p> <p>インフルエンザ予防接種補助</p> <p>健保組合が大人1,000円、子ども2,000円を補助。会社が社員、パート、被扶養者、同居家族に2,000円/人までの費用補助。予防接種は本社で実施。</p> <p>健康宣言 表彰制度</p> <p>従業員一人ひとりが宣言をたて、目標に向かい1年間取り組む。全社で実施。</p> <p>昨年12月にスタート! 運動不足を解消する人数多!</p>	<p>産業医健康相談会</p> <p>年3回程度、産業医による健康相談会を実施。健康診断の有所見者や、健康不安をもつ人に。</p> <p>認知症サポーター養成講座開催</p> <p>県内のトヨタグループで、社員や県内販売店のスタッフに向けた養成講座を開催。介護・福祉に対する知識の向上や、来店する高齢ドライバーへの対応力を高めるため。</p>	<p>スタートして2年。社員から好評!</p> <p>福利厚生補助金制度</p> <p>人間ドックオプションなどの健康保全、資格取得やスクールなどの自己啓発、育児・介護施設の利用、旅行などのリフレッシュに、領収書の提出で1人12,000円を補助。</p> <p>健康経営アドバイザー取得</p> <p>健康経営の必要性を学ぶプログラム。管理職をメインに今後取得を推奨する予定。</p>
---	--	---	---

※このほかにも、従業員の労働負荷軽減や環境改善に対する新たな見直しが行われています!



オフィスでつくる
みんなの健康!
会社紹介

トヨタ部品埼玉共販株式会社

会社概要
埼玉県上尾市杏丁目111番地
048-725-3010
■取締役社長/森 計憲 ■設立/昭和55年4月
■従業員数/420名(2018年10月現在)



トヨタ自動車と県内トヨタ販売店8社の共同出資により、全国に33ある共販店の中で21番目に設立された「トヨタ部品埼玉共販株式会社」。2020年の創立40周年を目前にして、2017年8月には新本社が完成、行田物流センターもリニューアルしました。こうしたハード環境の整備も、健康増進の施策強化につながっています。施策には、同社ならではの楽しい企画が多く展開され、とくに、身近で継続できるアイデアには見習えるポイントが数多くあります。こうした結果、健康意識は高まり、健康診断受診率、再検査受診率ともに100%を保持しています。

自社の健康年齢事業所別レポートにがっかり…。 残念な気持ちをバネに、健康施策を次々実施!

「企業の付加価値を生み出すのは『人』です。だからこそ、人にとって働きやすい環境や制度をつくるのが、会社を運営するものの使命だと思っています。健康もその一つですね。」

健康経営に関しては以前から関心があり、いろいろとやってきました。しかし昨年健康診断で、自社の健康年齢事業所別レポートの順位を見ると、91事業所中75位という残念な結果。それを見て『これはいかん、なんとかしよう』と声に出し、さまざまな施策がスタートしました。

スマートウォッチを使ったウォーキングコンテストは、社員が発案したのですが良い企画だと思います。歩数や血圧、心拍を定期的に測定できるので、健康への意識はぐんと上がります。それにトヨタグループの社員は、見える化や数値化が習性のようになっていますからね(笑)、とてもわかりやすいと思います。

また弊社の従業員は、50歳以上が約1/3を占めます。この歳になると、健康に気をつけなければならないのはもちろん、今、健康づくりをしておかないと充実したシニアライフも送れませんからね。若い社員には、予防する意識を高めてもらいたいと考えています。これからも、心身ともにサポートできる企業でありたいですね」

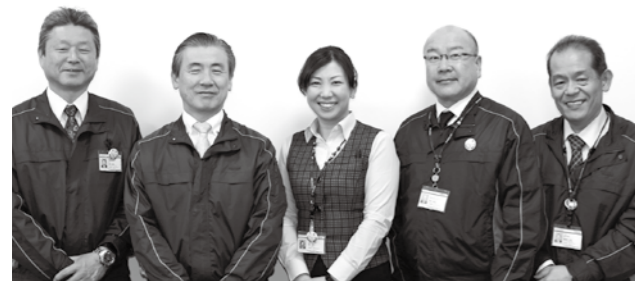
見える化する健康づくりはおすすめです



取締役社長 森 計憲 さん

安全衛生委員会

管理部発信、全社一丸となった健康づくりをめざします!



(左から)
管理部 部長 吉岡 正義さん
常務取締役 管理部門・物流部門・通信事業統括 佐々木 雅次さん
管理部 総務室 人事グループ 担当 清水 祐子さん
管理部 総務室 人事グループ グループマネージャー 恩田 雅和さん
管理部 総務室 室長 越阪部 正幸さん

これまで、管理部から健康についての情報が発信されていたトヨタ部品埼玉共販ですが、社長のかけ声のもと「第2次健康増進施策」がスタートしました。新たに発案された施策は、年間を通じてスケジュールが組まれ、社内イントラネットや社内報で情報提供されています。

佐々木「ウォーキングなどを通じて、健康意識にやっと『火が付いた』感じです。健康診断の結果を、どう見て、どう活用するか?を考えることも重要だと感じます」

吉岡「今回の計画は、第2次健康増進施策として全体を仕切り直して体系立てて考え、年間スケジュールもしっかり組みました。今後は『自身で考える』健康づくりをすすめていきたいですね」

越阪部「自分ではなかなか始められない活動の足がかりをつくることができたと感じています。今後は一人でも活用する人が増えるよう、意識を高めていきたいですね」

恩田「大切なのは、この活動を一過性にせず、定着し継続させること。他部署とも一緒に工夫して全社的に動けるようにしたいと思っています」

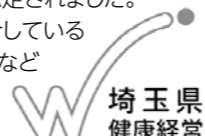
ポイントは、「無理なく、楽しく、継続できる」

みなさんの健康づくりの「きっかけ」になる提案を!!

清水 祐子さん
清水さんは「第2次健康増進施策」をメインとなって発案・実行した立役者。「健康が、従業員の皆さんにとっていかに有益なものであるかを、しっかり伝えられたら良いと思っています。職場の仲間や家庭で、健康が話題の一つになればいいな、という思いもあります」

埼玉県から認定されました「健康経営実践事業所」

今年1月、「埼玉県健康経営認定制度」の実践事業所に認定されました。これは、ここで紹介している健康への取り組みなどが県から認められたものです。



注目取り組みはコレ!

自身の健康を、スマートウォッチで見える化! 「ウォーキング習慣づくりコンテスト」

期間/12月20日~2月19日の2カ月間(今年度が初の取り組み)

全従業員の65%
(社員80%)が参加!



スマートウォッチではスマートフォンと連動させ、移動距離、歩数、血圧、心拍、睡眠などの測定や診断をすることができます。

参加しています!



販売店部 島田 康介さん



販売店部 笹川 未帆さん

この企画がはじまってから社内全体が、目に見えて健康を意識するようになったと感じます。もともとランニングをしていたので、スマートウォッチの配布はうれしかったです!

手帳に歩数を書き入れることで、健康を意識するようになりました。インフルエンザ予防のみかんの配布もうれしい企画です!社内に貼られたポスターを見て、指のストレッチなどもしていますよ



外販部 平柳 隆史さん



ウォーキング手帳

スマートウォッチをつけ始めてから、今日は何歩、歩いた?と会話しています。睡眠時間や血圧も確認できるので、毎日チェックします。休みの日に車を使っていた近所のコンビニにも歩いていくようになりました!

脳ドック・肺がん精密検査の自己負担ゼロ 配偶者なども受診可能!

実績/2012年から継続実施
対象/40歳以上の5歳刻み当該年齢(本人+被扶養者)

重症化しやすい疾病の早期発見・治療を目的に実施。配偶者などの健康も守りたいと、扶養する家族も受診可能な点もポイント。健保組合が約9,000円を、会社が残額の20,000円前後を補助。



営業推進部 谷田 昭さん

夫婦で、脳ドック・肺がん精密検査を受診しました。検診の補助だけでなく、病院の予約までしてもらえるのでありがたいですね。夫婦で受診すると一緒に結果が出るため、お互いチェックしあえるのもいいと思います。今、スマートウォッチも利用して1日7,000歩を目標にしていますが、意外と歩いていないことに気づきました。これからも健康には気をつけたいです。

毎年恒例のみかん配布でインフルエンザ予防の意識を高める!



うがい・手洗い推奨ポスターを掲示した部署に、みかんを配布。みかんが配られると「インフルエンザの予防時期だね」と、社員にも浸透。

全社ラジオ体操とストレッチで1日のスタート

本社フロアでは始業開始直後に全員でラジオ体操



昨年11月から、全拠点でラジオ体操を開始。スマホやポータブルスピーカーで、ラジオ体操の曲を必ず流すなど、全員が参加しやすい工夫が加えられました。また社内随所には、ストレッチ法を紹介するポスターも掲示。



他にもこんな取り組みがあります!

自販機には「トクホ」が2種類!

健康を日常から意識できるようにと、社内の自動販売機には「特定保健用食品(トクホ)」飲料が2種類入っています。



運動不足解消のため、ボウリング大会を毎年実施!



産業医による健康相談会

対象/全従業員
毎月1回、全従業員を対象に行われる健康相談会。心身の健康についてを相談できます。

地域のおすすめ品をご紹介します

◆ 手土産 ◆

十万石行田本店



厳選した国産つね芋を毎朝すりおろし、新潟県産コシヒカリの粉を使った薯蕷皮と厳選された北海道十勝産小豆を自家炊きしたこしあんが絶妙のバランスでしっとりしたおいしさを演出しています。

■埼玉県行田市行田20-15
■営業時間/8時30分~19時(定休日なし)
■オンラインショップ
<http://jumangoku.co.jp/>

紹介事業所を募集しています。健保組合までご連絡ください! 自薦・他薦は問いません。

家族を扶養しなくなった時は 取消し手続きを忘れずに!

1 家族の就職 ✓

就職先で健康保険証が発行された



2 家族の収入が増加 ✓
(次の基準を超える場合)

60歳未満の方

月収108,334円以上または年間収入130万円以上

60歳以上の方または障がい年金を受給中の方

月収150,000円以上または年間収入180万円以上

3 家族が失業給付を受給 ✓
(次の基準を超える場合)

60歳未満の方

日額3,612円以上

60歳以上の方または障がい年金を受給中の方

日額5,000円以上

4 家族の結婚、離婚、死亡 ✓

本人(従業員)の収入で生活をしなくなった



5 別居家族への仕送りが基準を満たさなくなった ✓

- 仕送り額が別居家族の収入額(年金を含む)より少なくなった
- 毎月仕送りをしなくなった
- 手渡しした

このような場合には**必ず5日以内に「健康保険被扶養者(異動)届」の提出とその方の健康保険証を返納**してください(提出先:事業所の健保担当部署)。

資格喪失後に当組合の健康保険証で受診した場合は、後日当組合から医療費を請求させていただきます。不正に健康保険証を使用した者は、刑法により詐欺罪として懲役の処分を受けます。

当組合からのお知らせ

事業所統合 平成31年4月1日付

変更前	変更後
東京トヨペット株式会社	→
ネットトヨタ東京株式会社	→
トヨタ東京カローラ株式会社	→ トヨタモビリティ東京株式会社
東京トヨタ自動車株式会社	→
トヨタ東京販売ホールディングス株式会社	→

事業所編入 平成31年3月1日付

株式会社センチュリーサービス

組合会議員の交代 敬称略

事業所名	氏名
トヨタファイナンス株式会社	戸田 和秀