

健診事業

当組合では契約医療機関で受診した35歳以上の被保険者・被扶養者の人間ドック等の健診費用に対して、年度内(4～翌3月)1回まで補助を行っています。

(各年度4月1日以降、受診日まで継続して当組合に加入している(空白なし)方が対象)

早期発見・早期治療のため、1年に1回は健診を受けましょう。

【健診の種類】

| 受診者区分 | 項目 | 年齢(※2) | 自己負担 |
|--------------|---------------|--------|---------------|
| 被保険者 | 人間ドック | 35～49歳 | 65%(約26,000円) |
| | | 50歳以上 | 50%(約20,000円) |
| | すこやか健診・共同定期健診 | 35歳以上 | 35%(約8,000円) |
| 被扶養者 (※1) | 人間ドック | 35～49歳 | 26,000円 |
| | | 50歳以上 | 20,000円 |
| | すこやか健診 | 35歳以上 | 8,000円 |
| | 地域巡回健診 | 35歳以上 | 4,000円 |
| | 特定健診 | 40歳以上 | 0円 |

【オプション検査】

| 受診者区分 | 項目 | 年齢(※2) | 自己負担 |
|--------------|--------------|--------|---------------|
| 被保険者 | 乳・子宮がん検査(※3) | 20歳以上 | 0円 |
| | 前立腺がん検査 | 35～54歳 | 10%(約200円) |
| | | 55歳以上 | 0円 |
| | 腹部超音波検査 | | 70%(約4,000円) |
| | C型肝炎検査 | 35歳以上 | 1,400円 |
| | 脳ドック | | 70%(約21,000円) |
| 肺がん精密検査 | 70%(約9,000円) | | |
| 被扶養者 (※1) | 乳・子宮がん検査(※3) | 20歳以上 | 0円 |
| | 前立腺がん検査 | 35～54歳 | 200円 |
| | | 55歳以上 | 0円 |
| | 腹部超音波検査 | | 4,200円 |
| | C型肝炎検査 | 35歳以上 | 1,400円 |
| | 脳ドック | | 70%(約21,000円) |
| 肺がん精密検査 | 70%(約9,000円) | | |

※1:任意継続被保険者(保険証記号が「990」の方は被扶養者と同様)

※2:各年度末(3月31日)時点の年齢

※3:乳・子宮がん検査については、20～34歳の方は単体補助

- ・契約医療機関で受診した場合は健保組合負担で実施
- ・契約医療機関以外で受診した場合は後日補助金を支給(補助金額上限あり)

保健指導事業

健診結果(腹囲や血液検査など)から、支援レベルの判定をし、40歳以上の被保険者・被扶養者を対象に保健指導を実施します。

保健指導の案内が届きましたら、積極的なご参加をお願いいたします。

| | 積極的支援プログラム | 動機付け支援プログラム |
|-----|---|-------------------------------------|
| 対象者 | メタボリックシンドロームに該当された方 | メタボリックシンドローム予備群の方 |
| 内容 | 初回面談時に、生活習慣改善の目標を設定し、3か月間プログラムに取り組んでいただきます。3か月後に結果を評価します。 | 初回面談時に、生活習慣改善の目標を設定し、3か月後に結果を評価します。 |

その他事業

| 事業名 | 時期 | 事業内容 |
|-------------------|--------------|--|
| 健康セミナー費用補助 | 随時 | 会社が実施するメンタルヘルス等の健康セミナーの実施費用を補助します。 |
| けんぽインフォメーション(機関誌) | 年3回 | 健保からの各種ご案内を掲載した情報誌を被保険者の方に配布します。 |
| 赤ちゃん和妈妈誌 | 毎月 | 被扶養者となる第1子を出産された加入者対象。1年間ご自宅へ送付します。 |
| 医療費のお知らせ | 年4回/ 年12回 | 健康保険で受診された履歴を紙またはWebでお知らせします。Webでの通知を選択している事業所は毎月更新しています。 |
| ジェネリック医薬品のお知らせ | 毎月 | ジェネリック医薬品に切り替え可能な新薬を使用している方を対象に切り替えた場合にいくら安くなるかを具体的にお知らせします。 |
| 無料歯科健診 | 随時 | (株) 歯科健診センターと提携する全国の歯科医院で、半年に1回まで無料で歯科健診が受けられます。 |
| 健康年齢通知 | 随時 | 健康診断の結果を元に健康年齢を算出し、お知らせします。 |
| スポーツクラブ契約 | 通年 | ルネサンスを法人契約制度で利用できます。 |

※「つよいこになるぞキャンペーン」および「ヤクルトヘルスアップキャンペーン」は平成30年度をもって事業を終了することとなりました。