



オフィスでつくる
みんなの健康!
会社紹介

大阪トヨタ自動車株式会社

会社概要 大阪府大阪市福島区福島5丁目17番2号
06-6451-8600
■取締役社長/小西 俊一 ■設立/昭和2年3月19日
■従業員数(単体)/1,279名(2018年4月1日現在)

大阪府を販売エリアに全42店舗を展開する、トヨタ店系列の販売会社。「社員の健康は会社の成長に繋がる」という考えのもと、2016年から健康経営の取組みを開始。現在は本社の健康管理室に常駐する産業医が各店舗を巡回したり、部店長クラスに「健康マスター検定」の受験を義務づけたりと、全社で積極的な活動を行っています。大規模事業所でありながら、健康意識も高く、さまざまな取組みで2019年健康経営優良法人認定をめざす大阪トヨタ自動車株式会社を新連載第1回で紹介します。



思ってるだけでは、あかんです。何かひとつでも、変えてかな!



取締役 人事・経理部長 中野 吾一さん

健康管理が、当たり前前の会社をめざして。まずは小さなことから実践を!

「以前は自分の身体は自分の責任、という風潮も少なからずありましたが、会社側から健康に対する打ち出しをしっかりとすることで、従業員の意識も変わったと感じます。お客様に『クルマの点検はお早めに!』というのと同じだと話しています。健康になれば身体の動きも良くなり、仕事への意欲も出てきますからね。実は私も7~8年前の健診でBMIと腹囲を注意されたことがあり、1年くらいかけて体重を7kgほど落としました。なるべく歩くようにしたり食事の内容を考え、現在も体重を維持しています。現社長の小西も大学時代はアメリカンフットボール選手だったスポーツマンで健康意識が高く、食事の管理などを行っています。我々幹部がメタボな体型では、部下にも指導できませんからね(笑)。人は財産。健康な人が気持ちよく仕事をすれば、それはお客様にも伝わります。今は健康に対して『一生懸命]取り組んでいます。将来はこの環境が当たり前前の会社になりたいと思っています。1階分だけでも階段を上る、週一で休肝日をつくる、こんな小さなことからよいので、何か実践することが大切ですね」

全面禁煙、お客様の反応は良好!

モダンなデザインの入り口から足を踏み入れると、アロマの良い香りに迎えられ、ホスピタリティの高さを感じさせる福島店。常山さんが店長を務める同店は同社の中で唯一の全面禁煙店です。「全面禁煙は、従業員はもちろん、お客様の健康も考えて2017年10月から実施しています。以前は外に喫煙所を設けていましたが、それも撤去しました。当初はお客様からのクレームを予測してガムなども用意しましたが、おかげさまでご理解いただいています。会社の方針に沿って私も健康マスター検定を受験し資格を取得しましたが、健康への気づきは多く、その知識をスタッフに発信するようにしています。自己の健康管理は、お客様や自分の家族のためになると実感しています。それをスタッフに伝えていきたいですね」



福島店 店長 常山 貴司さん

私たちにとっては身だしなみチェックも大切な仕事です!

安全衛生委員会

禁煙タイムの実施で、喫煙率を20%以下に!

同社では安全衛生委員会が中心となり全社の健康管理に努めています。その中でも産業医の店舗巡回やインフルエンザ予防接種の全額負担などは、社員の声を反映して実現させたもの。このほか禁煙タイムなども手がけるなど、積極的に活動しています。

- 松永「健康診断の受診率100%はほぼ目標に近いところまでできています。喫煙に関しては、禁煙タイムを設け、現在38%ほどいる喫煙者を20%以下にするのが目標です」
- 榎原「ボウリング大会を6年ほど前から実施していますが、これはコミュニケーションづくりに役立ててほしいという思いもあります。身体を動かすことだけでなく、メンタル面でのサポートにつながれば」
- 辻「健康への取組みの集大成として、健康経営優良法人 ホワイト500に申請しています。書類づくりなどには苦労しました(笑)」
- 松永「まずは健康経営を社員に意識してもらい、健康診断の受診や禁煙など具体的な目標に向かい、ひとつひとつ積み上げていくことが大切だと思います」

主な活動は…?	
インフルエンザ予防接種の全額負担	健保組合が1,000円を、会社が残額を負担。全額負担実施後は、接種人数が前年度の438人から891人に増加。インフルエンザによる出勤停止人数は前年度の76人から63人へ減少。
メンタルヘルス研修	入社2日目、主任クラス、新管理職者の3クラスで毎年実施。
禁煙タイム	全社で喫煙場所が決められ、喫煙可能時間は12:00~13:00、15:00~15:30のみ。来年4月からは15:00~15:30もカット予定。(福島店は全面禁煙)
健康マスター検定	部長、店長、副店長、マネージャーに受験義務。
ボウリング大会	店舗ごとに全社で開催。

ほかに、長時間労働の抑制など。

高齢化社会に向け、長く元気に働ける環境づくりをめざします!



(左から)人事・経理部 主査 松永 祐三さん、人事労務グループ 係長 辻 崇裕さん、人事労務グループ マネージャー 榎原 雅樹さん

喫煙率(2018年6月アンケート実施)	38.3%(前回2016年12月実施:39.2%)
全面禁煙している店舗	・福島店 ・トレーニングセンター(教育研修施設) ※レクサス店舗については、分煙しています。

健康経営優良法人ホワイト500
経済産業省が2016年に創設した認定制度「健康経営優良法人」の、「大規模法人部門」に対する愛称。

部活動も盛んです!

クラブ活動も盛んな同社。12の部活動のうち11が運動系で、身体を動かす機会も多くあります。軟式野球部は2018年の在阪トヨタ野球大会で優勝しました。

- ボウリング部**
みんなで楽しく年2~3回ボウリング大会を開催しています。
- 軟式野球部**
月3回で活動しています。今後も大会に参加して優勝をめざします。
- バドミントン部**
運動不足解消のために始めたバドミントンですが、どうせやるなら本格的にと10名ほどでクラブを立ち上げました。会社から補助金も出るの、実業団登録費用やラケット等の備品購入など大変助かっています。
- ワンダートレイル部**
初心者から経験者まで幅広い層と一緒に楽しんでいます。7月に登った富士山は最高でした!!

産業医による全店舗巡回を実施



健康管理室 (右) 医師 飯田 さよみさん (左) 看護師、認定心理士 林下 美奈子さん

従業員のみなさまにとって身近な相談役になれば!

同社では2016年から産業医による全店舗巡回を始め、現在2巡回を実施していますが、それを担当するのが健康管理室。巡回は、本社に出向かなくても、医師や看護師に身体やメンタルの不調を相談できると好評です。飯田「店舗の巡回では、相談者の背景を見ることができるので面談が進めやすいですね。もうひとつ、健康管理室で進めているのが100%の健康診断と二次検査の受診です。せっかく結果が出て、そのままでは意味がありません」林下「二次検査が必要な方には、受診報告書を提出していただくようにしました。さらに「受診しない方は呼び出す場合もありますよ」の一言を添えるようになり、受診率が上がりました」このほか直通ダイヤルによる健康相談を受け付けるなど、従業員にとって身近な健康管理室をめざしています。

インフルエンザについて(2017年10月~2018年3月)	接種者数	891名	接種率	62.0%
	罹患患者数	63名	罹患率	4.9%

地域のおすすめ品をご紹介します

◆◆ 手土産 ◆◆

出入橋きんつば屋

創業1930年、大阪では知らない人のいない絶品のきんつばは、あずきの風味を生かしたあんこがぎゅっりつまっています。賞味期限は当日のみのため、お取り寄せはありませんが、出張帰りにご家族のお土産にいかがですか?

■大阪市北区堂島3-4-10
■営業時間/10時~19時 (土曜~18時)
■日曜祝日定休

紹介事業所を募集しています。健保組合までご連絡ください! 自薦・他薦は問いません。