

けんぽ インフォメーション

2018
VOL.201
秋号

平成30年9月14日発行



けんぽからの大事な情報が満載です！
ご家族向けの情報もあります。

トヨタ販売連合健康保険組合

〒461-0001 名古屋市東区泉一丁目23番36号NBN泉ビル3F

TEL.052-952-2679

URL <http://www.toyota-hrkenpo.jp>

理事長挨拶

健康年齢データサービスと 上手な活用方法

～日々の健康管理へのご褒美と生活習慣病リスクへの警報～



理事長 伊藤隆之

記憶にも記録にもない程の異常な猛暑、そして甚大な災害を残して今年の夏が過ぎようとしています。暑さに対する健康管理、そして不幸にも被災された方は心のケアにもまだまだ気が抜けない状況が続くと思います。

今回のテーマは「健康年齢」。

聞き慣れない言葉ですが、トヨタ販売連合健保事務局から、年1回の定期健診を受診した35歳以上の方に対して、受診数ヵ月後に、ご本人に直接通知しているものです。このデータサービスを始めて2年が経過しましたので時系列変化が確認できるようになり、効用が一気に高まりました。計測方法は、生活習慣病を引き起こす可能性のある項目、性・年齢・肥満度(BMI)・血圧・血糖・コレステロール、肝臓系指標等12項目を統計処理して、同年齢で実際に発症治療した人と比較することにより、実年齢との差で表示したものです。実際の計算作業は、全国主要健保組合の健診データと医療費申請データ管理を代行している(株)日本医療データセンター(7月1日より(株)JMDCに社名変更)という会社が、蓄積している160万人分のビッグデータを活用して行っており、信頼性が高いと評判のものです。

送付されてきた健康年齢の見方は、実年齢との差が▲3.5歳と表示されていれば「3歳半も若い。日頃の健康管理の成果。思わずニンマリ」と納得し、一方で、不幸にも+2.8歳と表示されれば、「年の割に老いている。生活習慣病にかかるリスクが高い」と落ち込むこととなります。

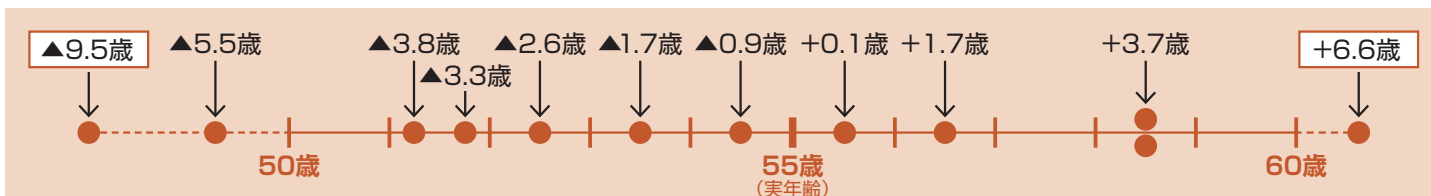
では、ここで理解を促進するために、実例を紹介します。

【ケース1:Aさんの時系列変化】

健診時期	2015年6月	2016年6月	2017年6月
実年齢	61歳	62歳	63歳
健康年齢	57.5歳	57.7歳	58.4歳
差	▲3.5歳	▲4.3歳	▲4.6歳

→ **評価** 差が毎年マイナスであると同時に、年々拡大しており、いい傾向

【ケース2:同年齢55歳12人の分布←トヨタ販売連合健保組合会企業代表の議員57名の一部(2017年実績)】



→ **評価** 実年齢55歳12名に対して、45.5歳から61.6歳までばらつく驚くべき結果

次頁に続く▶

【ケース3:企業別→全国ベスト5、東京直営販売店各社】

1 全国ベスト5

(注)実年齢は、35歳以上の健診対象者の平均

	2017年	2016年
トヨタマップマスター	1位 ▲3.5歳、実年齢 42.5歳	1位 ▲4.1歳、実年齢 41.2歳
大阪トヨタLOGI&B-TEC	2位 ▲2.8歳、実年齢 47.7歳	3位 ▲3.4歳、実年齢 46.3歳
トヨタモビリティサービス池袋(旧トヨタフリース)	3位 ▲2.8歳、実年齢 44.8歳	10位 ▲2.3歳、実年齢 44.0歳
トヨタ部品岐阜共販	4位 ▲2.7歳、実年齢 48.2歳	4位 ▲2.8歳、実年齢 47.5歳
トヨタメトロジック	5位 ▲2.6歳、実年齢 48.4歳	15位 ▲2.1歳、実年齢 47.0歳

2 東京直営販売店

(注)実年齢は、35歳以上の健診対象者の平均

	2017年	2016年
トヨタ西東京カローラ	9位 ▲2.1歳、実年齢 49.3歳	8位 ▲2.4歳、実年齢 48.7歳
トヨタ東京カローラ	19位 ▲1.5歳、実年齢 46.5歳	26位 ▲1.6歳、実年齢 45.8歳
東京トヨペット	28位 ▲1.3歳、実年齢 47.6歳	27位 ▲1.6歳、実年齢 46.7歳
ネットトヨタ東京	36位 ▲1.0歳、実年齢 45.1歳	35位 ▲1.3歳、実年齢 44.7歳
東京トヨタ自動車	39位 ▲1.0歳、実年齢 46.4歳	50位 ▲1.1歳、実年齢 45.7歳

→ **評価** 全国上位・改善度が著しい企業は、様々な工夫と努力をしており、成果が顕著

- ①トヨタマップマスター:毎年8月に健康教育実施
- ②トヨタ西東京カローラ:拠点長が健康責任者となり、健診・再診・要治療者までのフォローを徹底

このように、様々な比較・活用が可能です。企業であれば、職種単位、拠点単位等での比較も可能であり、メタボなどの予防と早期対策にも活用できそうです。集計希望は健保事務局までお願いします。

また、個人ベースでは、周囲の人と健康年齢数値を見比べて、日常会話の材料としていただくと同時に「年の割に若い人の工夫と努力」を聞き出すのも参考になるものと思います。一晩で病気になることはあっても一晩で健康体質に転換することはあり得ません。健康づくりは地道に気長が基本。この健康年齢メッセージを励みにしてください。



当組合からのお知らせ

→ **事業所統合**

平成30年4月1日付

統合前 株式会社トヨタレンタリース東京
トヨタフリース株式会社

統合後 トヨタモビリティサービス株式会社

統合前 トヨタテクノクラフト株式会社
株式会社ジェータックス

株式会社トヨタモデリスタインターナショナル
統合後 株式会社トヨタカスタマイジング&ディベロップメント

→ **事業所名称変更**

平成30年4月1日付

変更前 トヨタホームつくし株式会社 → **変更後** トヨタホーム九州株式会社

→ **事業所所在地変更**

平成30年4月16日付

グリーンシティケーブルテレビ株式会社
変更前 名古屋市守山区 → **変更後** 愛知県尾張旭市

→ **組合会理事・議員の交代**

敬称略

事業所名	氏名
トヨタ東京カローラ株式会社	藤原 経人
トヨタ販売連合健康保険組合	小池 英夫
ネットトヨタ仙台株式会社	守川 雷太
トヨタホーム東京株式会社	遅澤 敦
ネットトヨタ静岡株式会社	渡辺 勝彦
トヨタ部品静岡共販株式会社	曾根 正基
株式会社トヨタマップマスター	塚本 昌之
株式会社トヨタカスタマイジング&ディベロップメント	吉田 明久
トヨタカローラ新大阪株式会社	弥吉 啓介
トヨタ部品北海道共販株式会社	松本 孝史
トヨタ部品栃木共販株式会社	佐々木 昌司
トヨタ部品岐阜共販株式会社	中西 直孝
トヨタ部品愛知共販株式会社	金内 洋一
豊田カントリー倶楽部	滝波 高志
トヨタ部品兵庫共販株式会社	桑名 正次
トヨタ部品四国共販株式会社	井門 健太郎

平成29年度
決算

平成29年度決算のお知らせ (7月13日の組合会で承認)

健康保険決算

9.1億円の黒字(前年差+0.2億円)



平成29年度は、被保険者数の増加等による健康保険料収入の増により2年連続の黒字となりました。これにより来年度も料率維持できる見通しですが、今後も医療費や納付金負担が増加する見込みのため赤字傾向は変わらず。将来の料率改定を極力先送りするためにも、みなさまやご家族さまがより健康となり医療費が下げられるよう引き続きご協力をお願いいたします。

介護保険決算

1.1億円の黒字(前年差+1.1億円)



平成29年度に料率改定しましたが、平成30年度以降も納付金負担がさらに増加のため毎年料率改定が避けられない見通しです。

平成29年度に実施した主な健康づくり事業

項目	参加・利用者数
健診費用補助	被保険者 28,632人
	被扶養者 5,961人
保健指導	メタボ該当者に対する生活習慣改善プログラム 1,973人
つよい子になるぞ!!キャンペーン	1歳~小学6年生までのお子さま対象のかぜ・虫歯予防キャンペーン 2,277人
無料歯科健診	歯科健診センターと提携する歯科医院での無料歯科健診 111人
ジェネリック医薬品利用促進	薬代低減効果の高い方への利用促進案内

ジェネリック使用率76%
当組合の医療費約2.3億円の低減!

35歳以上のご家族のみなさまへ健保からのお願い

健保の補助※を受けず、パート先やご自身で健康診断を受診される方は、健診結果(写)を当組合までご送付くださいますようお願いいたします。

※平成30年度の補助につきましては、4月にご自宅に送付した「平成30年度健診費用補助制度のご案内」をご覧ください。

送付先

〒461-0001 名古屋市東区泉1-23-36 NBN泉ビル3F
トヨタ販売連合健康保険組合 宛



INFORMATION

「つよい子になるぞ!! キャンペーン2018」が始まります!

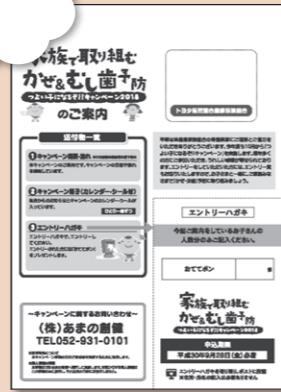
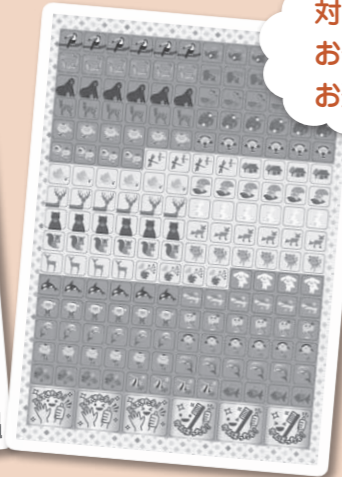
今年も10~12月にお子さまを対象とした「かぜ・虫歯を予防するキャンペーン」を実施します。
毎年ご参加いただいているご家庭はもちろん、初めての方も大歓迎です!
ご家族さまお揃いで健康な毎日をお過ごしいただけるよう、ぜひキャンペーンをご活用ください!

昨年までは1歳~小学6年生までのお子さまを対象としておりましたが、今年から1歳~小学3年生までに変更させていただきますので予めご了承ください。

キャンペーンの流れ

1 カレンダーとシール、エントリーハガキが自宅に届く
(平成30年9月上旬頃)

対象のお子さま
お一人ずつ
お送りします



2 エントリーハガキを切り取ってポストに投函(平成30年9月28日まで)

エントリー賞

エントリー者全員に
手洗い練習用スタンプ「おててポン」をプレゼント!

スタンプで
しっかり手洗いを
サポート!



おててポンの使い方 あらかじめ手に付いた砂や泥を落としてからご使用ください。

1 おててに
スタンプ
キャップを開けて乾いた手のひらにスタンプしてください。
※水で濡れた手や砂などがついた手にはスタンプしないでください。

2 石けんで
あらう
手に付いた印影がキレイに消えるまで、市販の石けんを使用してしっかりと手を洗ってください。
※インキには石けん成分は含まれておりません。※手にスタンプした後は早めに石けんで洗い落としてください。

3 手洗い
完了!
手に付いた印影が消えたことを確認し、十分に水で洗い流してください。ご使用後はキャップをしっかり閉めて保管してください。

3

キャンペーン実施(10~12月)

手洗い・うがい・歯みがきを家族みんなで実施し、習慣づけをしましょう!



手洗い



うがい

うがいもしっかり
風邪予防!!



歯みがき

食後すぐに
歯みがき習慣

習慣化するために
ごほうびのシールを
貼りましょう!



4

キャンペーン終了後、アンケートハガキをポストに投函(平成31年1月31日まで)
(アンケートハガキはエントリー賞と一緒に自宅に届きます)

参加賞

アンケート提出者全員に
いずれか1つをプレゼント!



a いきものかるた



b おりがみ工作ブックセット



c めいろ絵本セット



d エンジョイキーボード



e 水彩色鉛筆
18色



f キレイキレイ手洗いセット

特別賞

アンケート提出者の中から抽選で
合計20名様にプレゼント!!

※メーカーや色は
変更となる場合が
ございます

A賞
5名様

加湿空気清浄機



B賞
15名様

お食事券 5,000円分





治療用装具の申請書類が変わります!

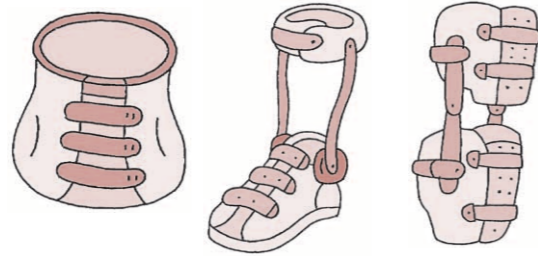
平成30年10月1日作成分から →

- 1 治療用装具の現物写真が必要となります。
- 2 「装具作製確認書」が必要となります。

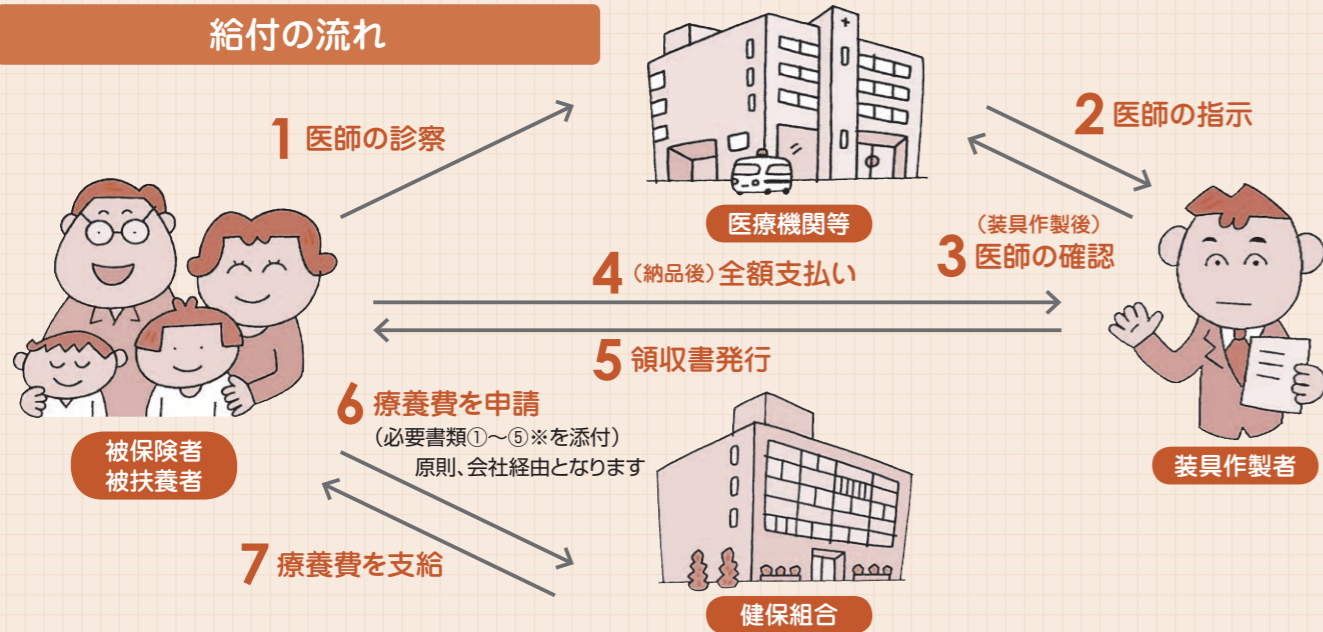
治療用装具とは?

症状固定前に、治療を目的として医師の指示のもと一時的に使われるもの。

コルセット、関節用装具、靴型装具などがあります。



給付の流れ



※申請の必要書類

- 1 療養費支給申請書
 - 2 医師の意見書
 - 3 領収書
 - 4 装具作製確認書
 - 5 装具の現物写真
- 治療用眼鏡、義眼、弾性ストッキングの申請の場合④、⑤は不要

写真の撮影方法など申請方法について、詳しくは当組合ホームページをご覧ください。

トヨタ販売連合健保

検索

当組合にて健康保険が適用されるかどうかを審査のうえ、支給決定するため、給付までにお時間がかかる場合がございます。



直営保養施設

京嵐山亭の利用料金を改定します (平成30年10月1日ご宿泊分より)

京都市条例により、平成30年10月1日から宿泊税が課税されることとなりました。京嵐山亭につきましても、10月1日ご宿泊分より宿泊税相当分(1人1泊200円)を加算した利用料金に改定させていただきます。

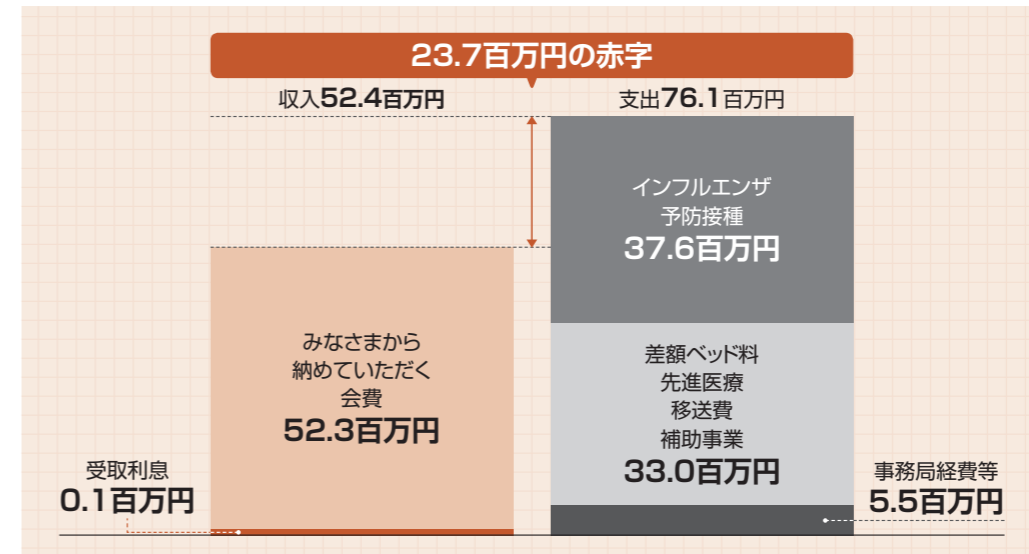
詳細は
当組合ホームページで
ご確認ください。



T・G特別医療共済会について

平成29年度 決算のお知らせ

平成29年度より「インフルエンザ予防接種補助」が共済会の補助事業へ移管となり、想定内の赤字となりました。赤字分につきましては、積立金を取り崩して対応しております。今後も会員の方の「万が一に頼りとなる制度」を目指し、安定した運営をいたします。



インフルエンザ予防接種の補助が受けられます

➔ 対象年齢・補助金額

対象年齢	補助金額
生後6ヵ月～小学生の被扶養者(平成18年4月2日～平成30年7月31日生)	年度内2,000円まで補助
中学生～74歳までの被保険者・被扶養者(昭和18年10月2日～平成18年4月1日生)	年度内1,000円まで補助

※補助対象者は接種日時時点で、一般会員(本人)およびその被扶養者(トヨタ販売連合健康保険組合登録の家族)です。

➔ 補助対象接種期間

平成30年10月1日～平成31年1月31日

➔ 申請書提出期限

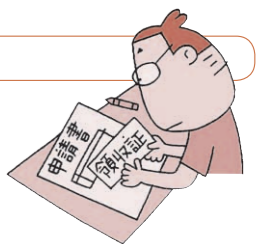
平成31年2月28日共済会事務局必着

➔ 申請方法

申請書を会社の窓口部署(任意継続の方は共済会事務局)にご提出ください。

※領収書(コピー)は必ず添付してください。

2回接種のお子さまは2回分まとめて申請してください。申請・補助はお一人様につき年度内1回限り、自己負担額に対して実施いたします。



インフルエンザ予防接種補助金申請書【平成 30 年度用】

保険証の記号・番号 (※ご注意：06230890 は違います)	事業所名 (任継の方は不要)	会員名 (会員も申請する場合は申請者記入欄に記入要)
—		(印)

次のとおり請求します。補助金の受領は健保担当部署責任者に委任します。

申請者記入欄	予防接種補助対象者名 (会員・被扶養者のみ)	続柄	生年月日 (和暦)	接種日	接種費用	補助額
			昭和・平成 .	月 日	円	000
			昭和・平成 .	月 日	円	000
			昭和・平成 .	月 日	円	000
			昭和・平成 .	月 日	円	000
			昭和・平成 .	月 日	円	000

委任欄 補助金の受領を健保担当部署責任者 印 に委任します。

T・G特別医療共済会 理事長 殿 提出日 平成 年 月 日

上記のとおりインフルエンザ予防接種を実施しましたので補助金の申請をいたします。

補助対象接種期間：平成 30 年 10 月 1 日～平成 31 年 1 月 31 日
申請書提出締切日：平成 31 年 2 月 28 日 必着
**必要事項：太枠内（保険証の記号・番号・事業所名・会員名・
 予防接種補助対象者名・続柄・生年月日・接種日・接種費用）の記入、
 会員名欄への捺印、領収書（コピー）の添付**
提出先：会社の窓口部署（任意継続の方は共済会事務局）
 共済会事務局：〒461-0001 名古屋市東区泉一丁目 23 番 36 号 NBN 泉ビル 3 階
 トヨタ販売連合健康保険組合内 T・G特別医療共済会

【注意事項】

- 委任欄は何も記入しないで会社の窓口部署（任意継続の方は共済会事務局）へご提出ください。
- 補助対象者は接種日時点で、一般会員（本人）及びその被扶養者（トヨタ販売連合健康保険組合登録の家族）です。
- 自己負担額が補助金額を下回った場合は、自己負担額まで補助いたします。
- 年度内にお一人様一回限り補助いたします。
- 補助金は会社経由でお支払いいたします。また任意継続の方は、任意継続資格取得時の登録口座へお支払いいたします。
- 領収書について
 - 領収書(コピー)は必ず添付してください。
 - 「領収書糊付け箇所」に左とじで糊付け（ホッチキス、セロハンテープ厳禁）してください。
 - 領収書は返却できませんのでご注意ください。（特にセルフメディケーション税制申告で領収書（原紙）を使用される方）
- 2 回接種の場合について(12 歳以下のお子さま)
 - 申請は 2 回分を 1 度にまとめて申請してください。
 - 接種日欄は 2 回目の日、接種費用欄は合計額を記入してください。
- 提出締切日を過ぎての申請は受理いたしません。必ず提出締切日までにご提出ください。

※ 申請についてご不明な点は、早目に会社の窓口部署または共済会事務局までお問合せください。

※ ご記入いただいた個人情報は補助金支給以外の目的で使用することはありません。

領収書糊付け箇所（左とじ）※ホッチキス・セロハンテープ厳禁
 申請書からはみ出ないように重ね付けしてください