

けんぽ インフォメーション

2018
VOL.201
秋号

平成30年9月14日発行



けんぽからの大事な情報が満載です！
ご家族向けの情報もあります。

トヨタ販売連合健康保険組合

〒461-0001 名古屋市東区泉一丁目23番36号NBN泉ビル3F

TEL.052-952-2679

URL <http://www.toyota-hrkenpo.jp>

理事長挨拶

健康年齢データサービスと 上手な活用方法

～日々の健康管理へのご褒美と生活習慣病リスクへの警報～



理事長 伊藤隆之

記憶にも記録にもない程の異常な猛暑、そして甚大な災害を残して今年の夏が過ぎようとしています。暑さに対する健康管理、そして不幸にも被災された方は心のケアにもまだまだ気が抜けない状況が続くと思います。

今回のテーマは「健康年齢」。

聞き慣れない言葉ですが、トヨタ販売連合健保事務局から、年1回の定期健診を受診した35歳以上の方に対して、受診数ヵ月後に、ご本人に直接通知しているものです。このデータサービスを始めて2年が経過しましたので時系列変化が確認できるようになり、効用が一気に高まりました。計測方法は、生活習慣病を引き起こす可能性のある項目、性・年齢・肥満度(BMI)・血圧・血糖・コレステロール、肝臓系指標等12項目を統計処理して、同年齢で実際に発症治療した人と比較することにより、実年齢との差で表示したものです。実際の計算作業は、全国主要健保組合の健診データと医療費申請データ管理を代行している(株)日本医療データセンター(7月1日より(株)JMDCに社名変更)という会社が、蓄積している160万人分のビッグデータを活用して行っており、信頼性が高いと評判のものです。

送付されてきた健康年齢の見方は、実年齢との差が▲3.5歳と表示されていれば「3歳半も若い。日頃の健康管理の成果。思わずニンマリ」と納得し、一方で、不幸にも+2.8歳と表示されれば、「年の割に老いている。生活習慣病にかかるリスクが高い」と落ち込むこととなります。

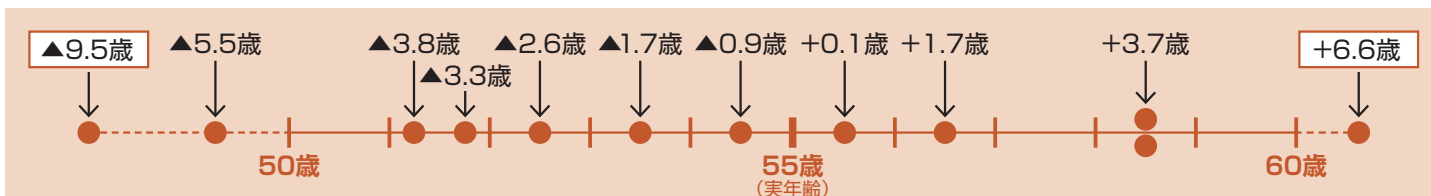
では、ここで理解を促進するために、実例を紹介します。

【ケース1:Aさんの時系列変化】

健診時期	2015年6月	2016年6月	2017年6月
実年齢	61歳	62歳	63歳
健康年齢	57.5歳	57.7歳	58.4歳
差	▲3.5歳	▲4.3歳	▲4.6歳

→ **評価** 差が毎年マイナスであると同時に、年々拡大しており、いい傾向

【ケース2:同年齢55歳12人の分布←トヨタ販売連合健保組合会企業代表の議員57名の一部(2017年実績)】



→ **評価** 実年齢55歳12名に対して、45.5歳から61.6歳までばらつく驚くべき結果

次頁に続く▶