

けんぽ インフォメーション

2018
VOL.200
春号

平成30年4月16日発行



けんぽからの大事な情報が満載です！
ご家族向けの情報もあります。

トヨタ販売連合健康保険組合

〒461-0001名古屋市長区泉一丁目23番36号NBN泉ビル3F

TEL.052-952-2679

URL <http://www.toyota-hrkenpo.jp>

予算

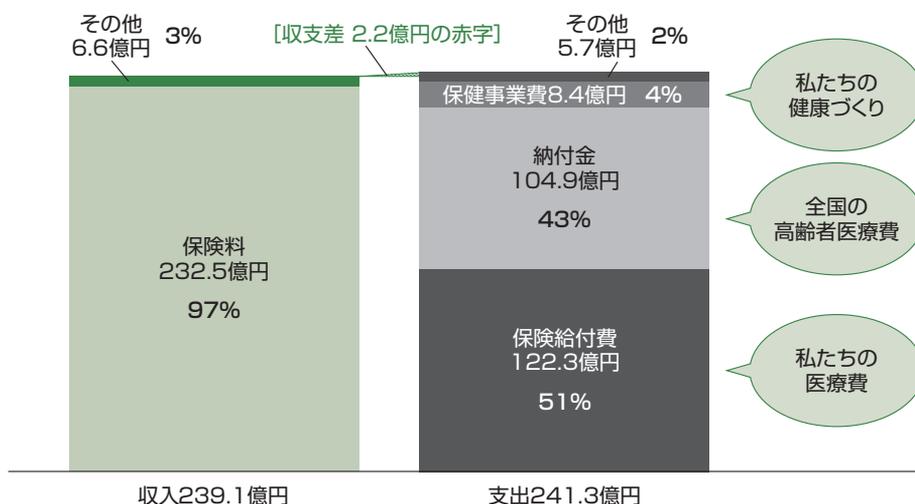
平成30年度予算と事業計画が 決定しました(2月22日の組合会で承認)

健康保険

健康保険料率は現行(9.7%)を維持

- 平成30年度は保険給付費や高齢者制度への納付金増の影響により2.2億円の赤字予算となりました。赤字額は積立金を取り崩して対応し、保険料率は現行を維持します。
- 平成31年度以降は高齢化による医療費増加等により、厳しい収支状況が見込まれますので、状況に応じて保険料率改定も検討してまいります。
- 事業計画は健康増進に効果ある取組みを中心に重点化していきます。→ 詳細P.2

平成30年度健康保険予算



私たちの健康づくり

全国の高齢者医療費

私たちの医療費

介護保険(40歳以上)

介護保険料率は現行(1.6%)を維持

- 介護納付金(納付金必要額:国から指定される額)に見合う保険料収入・取崩し可能な積立金から保険料率を算出します。
- 平成31年度以降は総報酬割の段階的な導入などにより、介護納付金の増加が見込まれるため、料率改定を検討してまいります。





みなさまの健康づくりや疾病予防のお役に立ちます!

平成30年度の事業について

組合財政およびデータヘルス・事業重点化のニーズをふまえ、次のとおり一部見直しております。

変更 ※下線が平成30年度の変更点

1 健診・追加検査費用補助

- 健診**
- 人間ドック補助をすこやか健診と同額レベルに統一(節目年齢廃止)
 - ただし、50歳以上は50%補助とする

項目	年齢(※)	健保負担額	自己負担額
人間ドック	35~49歳	35% (約14千円)	65% (約26千円)
	50歳以上	50% (約20千円)	50% (約20千円)
すこやか健診・地域巡回健診	35歳以上	65% (約14千円)	35% (約8千円)
集合契約(特定健診) 被扶養者・任意継続 被保険者のみ	40~74歳	100% (約8千円)	0円

※各年度末(3月31日)時点のご年齢

2 保健指導

- 国の基準変更に合わせて、指導プログラムの実施期間を6ヵ月→3ヵ月に短縮
- 健保独自プログラム導入 など

保健指導の対象となった方へは別途ご案内いたします。

追加検査 一部検査につき負担額変更

項目	年齢(※)	自己負担額
乳がん・子宮がん	20歳以上	0円
前立腺がん	35歳以上	10%(約200円) 55歳以上は0円
脳ドック		70%(約21千円)
肺がん精密		70%(約9千円)
腹部エコー		70%(約4千円)
C型肝炎		1,400円

3 つよい子になるぞ!!キャンペーン

対象者を1歳~小学3年生までに変更

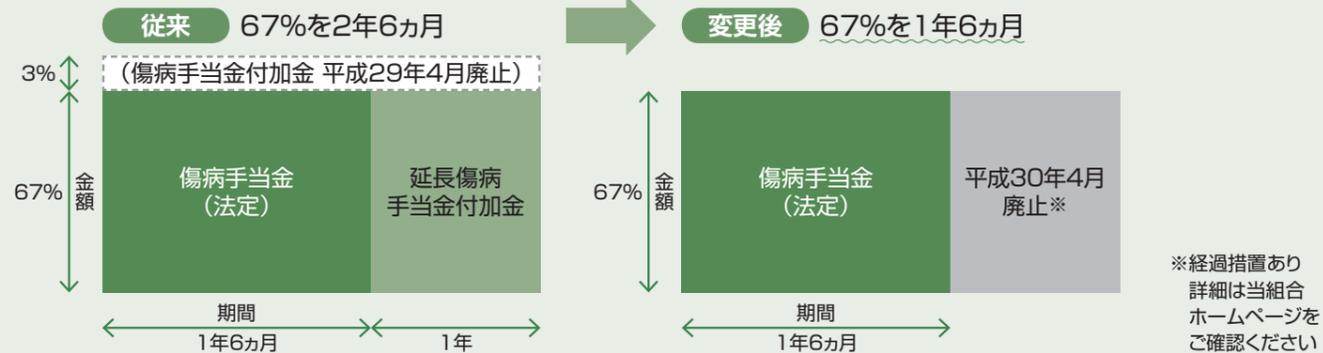
対象のお子さまへは秋頃ご案内いたします。

★平成29年度キャンペーン参加者からのコメント等を同封の特別号にてご紹介しております!

廃止

傷病手当金に対する付加給付

延長1年分廃止(上乘せ3%は平成29年4月に廃止)



左記以外の事業は、従来どおり実施しますので積極的にご活用ください!

★=他健保と比べ優位な事業

- ★健康年齢通知
- ★電話相談(健康相談、メンタルヘルスカウンセリング)
- ★メンタルヘルス講習補助
- ★無料歯科健診
- ★育児冊子の配布
- ★スポーツクラブ(ルネサンス)法人契約
- ★直営保養施設(京嵐山亭)
- ★高額医療費に対する付加給付
- 医療費通知の配布
- ジェネリック医薬品切替通知
- 情報配信(機関紙、ホームページ)

※インフルエンザ予防接種費用補助は、平成29年度よりT・G特別医療共済会に事業移管

当組合では、平成29年度より健診を受診された方に「健康年齢(※)」をお知らせしています。健診受診の3~4ヵ月後に発行いたしますので、ご自身のいっそうの健康増進にお役立てください。
※あなたのカラダは何歳相当なのかを統計的に判定・算出したもの



(通知書イメージ)



20~34歳の女性の方へ

平成30年度乳がん・子宮がん検査補助制度のご案内

	指定医療機関で受診	指定医療機関以外で受診
対象者	当組合加入の女性被保険者・被扶養者(年度末20~34歳の方) ●平成30年4月1日時点から受診日まで継続して当組合に加入している方が対象です。	
受診期間	平成30年4月1日~平成31年3月31日	
内容	●乳がん検査: エコーまたはマンモグラフィ ●子宮がん検査: 頸部細胞診	
自己負担	0円	検査費用-補助上限額※ ※補助上限額 乳エコー:3,240円、乳マンモ:5,400円 子宮がん:3,240円
受診場所	指定医療機関	指定なし(近隣の病院)
申込方法	①指定医療機関へ予約 ②受診申込書記入 ③当日、医療機関へ受診申込書を提出	①医療機関へ予約 ②保険証を使用せず、検診として受診 ③後日、補助金申請書に領収書と検診結果を添付し、会社の健保担当部署へ提出(補助金は会社を通して支給)

●指定医療機関、申込書は当組合ホームページにてご確認ください。



35歳以上の被扶養者・任意継続でご加入中の方へ

平成30年度健診費用補助制度のご案内

当組合ではみなさまの健康管理のため、生活習慣病やがんの検診の費用補助を行っています。
「忙しいから」「どこも悪くないから」と先延ばしにせず、1年に1回は健診を受けましょう!

対象者

35歳以上の被扶養者・任意継続加入者
(平成31年3月31日時点のご年齢)

●平成30年4月1日時点から受診日まで継続して当組合に加入している方が対象です。

受診期間

平成30年4月1日～平成31年3月31日

健診の種類と自己負担額 年度内に下表の①～④の中より1つ補助が受けられます

自己負担額が
変わります

	① 人間ドック	② すこやか健診	③ 地域巡回健診 (女性対象)	④ 特定健診 (40～74歳対象)
自己負担額 (●印の検査)	50歳以上:20,000円 50歳未満:26,000円	8,000円	8,000円	なし
受診場所	人間ドック指定医療機関(全国約450ヵ所)		公共施設など (指定の会場)	市町村の指定する 病院等
実施期間	通年		地域によって異なる	通年 (一部市町村は期間限定)
基本検査項目	問診・身体測定・血圧	●	●	●
	肺機能検査	●	—	—
	心電図	●	●	●
	眼底検査・眼圧検査	●	—	—
	胸部X線	●	●	●
	胃部X線	●	●	●
	血液検査・尿検査	●(34項目)	●(27項目)	●(27項目)
便検査	●	●	●	—
腹部超音波	●	—	—	—

オプション検査

- ◆乳がん検査(エコーかマンモのいずれか一方無料)
- ◆子宮がん検査(無料)
- ◆腹部超音波(4,200円)
- ◆前立腺がん検査(200円※55歳以上無料)
- ◆C型肝炎検査(1,400円)
- ◆脳ドック(7割)
- ◆肺がん精密検査(7割)

オプション検査を
ご希望される場合は
必ず予約時に
お申込みください!



平成30年度の補助についての受診にかかわる注意点や受診までの手順につきましては、
4月上旬頃にご自宅に送付した『平成30年度 健診費用補助制度のご案内』をご覧ください。



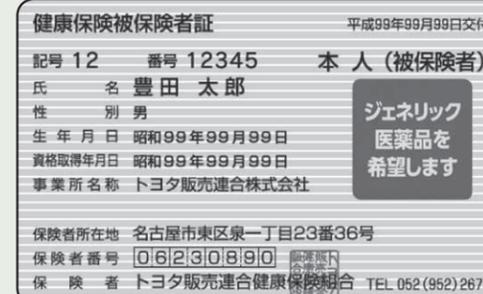
ジェネリック医薬品を 活用しましょう!

みなさまのおかげで、
当組合の使用率は73%で
全国平均以上です。
(66%)

引き続きご協力よろしく
お願いいたします!

この春、就職して社会人になられた方、おめでとうございます。
みなさんはジェネリック医薬品を使用されたことはありますか?
まだ使用したことがないけれど、花粉症の薬などを継続して服用されている方は、
社会人になられたこの機会に、ぜひジェネリック医薬品への切替の検討をお願いいたします。

健康保険証と「ジェネリック希望シール」がお手元
に届きましたら、健康保険証の余白部分に「ジェネ
リック希望シール」を貼ってお使いください。



ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許期間が過ぎた後に
製造・販売される医薬品です。

- 効き目と安全性は先発医薬品で保証済みのうえ、国が定め
る厳しい品質基準をクリアした医薬品です。
- 飲みやすく工夫されている医薬品も多数あります。
- 開発のコストがかからないので、価格は先発医薬品の5割
程度、なかにはそれ以上安くなる場合もあります。

継続して薬を
服用している場合は、
特に節約効果大!



どうすればジェネリック医薬品に変えられるの?

まずは、医師・薬剤師に相談してみてください。



事前にネットで調べることもできます!

〈参考ホームページ〉

- かんじゃさんの薬箱(日本ジェネリック医薬品学会)
- かんたん差額計算(日本ジェネリック製薬協会)

※すべてのお薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。
※実際の支払い金額は、薬代の他に技術料や管理料等が加算されます。薬代の差
額が少ない場合など、お支払合計金額は変わらない、または高くなる場合もあ
りますので、医師・薬剤師にお問い合わせのうえ、ご変更ください。



INFORMATION

家族を扶養しなくなった時は 取消し手続きを忘れずに!

ご家族に、次のケースに該当する方はいませんか?

✓ ① 家族の就職

就職先で健康保険証が
発行された



✓ ② 家族の収入が増加 (次の基準を超える場合)

60歳未満の方

月収108,334円以上または
年間収入130万円以上

60歳以上の方または
障がい年金を受給中の方

月収150,000円以上または
年間収入180万円以上

✓ ③ 家族が失業給付を受給 (次の基準を超える場合)

60歳未満の方

日額3,612円以上受給する

60歳以上の方または
障がい年金を受給中の方

日額5,000円以上受給する

✓ ④ 家族の結婚、 離婚、死亡

本人(従業員)の収入で
生活をしなくなった



✓ ⑤ 別居家族への仕送りが基準を満たさなくなった

- 仕送り額が別居家族の収入額(年金を含む)より少なくなった
- 毎月仕送りをしなくなった
- 手渡しした

このような場合には**必ず5日以内**に「健康保険被扶養者(異動)届」の提出とその方の健康保険証を返納してください(提出先:事業所の健保担当部署)。(被保険者が退職等により資格喪失した場合も同様に手続きください)

資格喪失後に当組合の健康保険証で受診した場合は、後日当組合から医療費を請求させていただきます。不正に健康保険証を使用した者は、刑法により詐欺罪として懲役の処分を受けます。

また、ご家族も含めて健康保険証がカード化されたため、「財布に入れていて、財布ごと落とした」「カバンに入れていて、置き引きにあった」などによる再交付が増加しておりますので、健康保険証の取扱いについてご注意ください。



INFORMATION

組合会議員の交代

敬称略

事業所名	氏名
トヨタテクノクラフト株式会社	秀平 誠一
株式会社アドマテックス	滋野 公彦
トヨタファイナンス株式会社	関谷 博光
株式会社トヨタデジタルクルーズ	大仲 啓介

以上